ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА СССР



ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ И УМЕТЬ КАЖДЫЙ



ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА СССР

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ И УМЕТЬ КАЖДЫЙ

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

Издание восьмое, дополненное

МОСКВА
ВОЕННОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
1988

ББК 68.69
Э92
УДК 355.585(041)

Э $\frac{1305060000-265}{068(02)-88}$ 92-87

Глава I

ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ — ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

В современной сложной международной обстановке, в условиях возрастания военной опасности со стороны реакционных сил империализма во главе с США Коммунистическая партия, Советское правительство делают все возможное, чтобы сохранить и упрочить мир, уберечь человечество от угрозы ядерной войны. В то же время КПСС и Советское правительство постоянно заботятся об укреплении обороноспособности страны, о том, чтобы Вооруженные Силы СССР располагали всем необходимым для сокрушительного отпора любому агрессору.

Советский народ не хочет войны и не готовит ее. Он на себе испытал страшные ее ужасы. А будущая война, если ее развяжут империалисты, станет еще более разрушительной и повлечет огромные жертвы среди мирного населения. Защита населения от оружия массового поражения и других средств нападения противника является главной задачей гражданской обороны.

Защита населения страны осуществляется путем заблаговременного выполнения ряда мероприятий, к которым прежде всего относятся:

— накопление фонда защитных сооружений для укрытия населения;

— обеспечение населения средствами индивидуальной защиты и изготовление простейших средств защиты самим населением;

— эвакуация в загородную зону населения крупных городов и прилегающих к ним населенных пунктов, которые могут попасть в зону возможных сильных разрушений или катастрофического затопления;

— организация оповещения населения об угрозе нападения противника, о радиоактивном, химическом и

бактериологическом (биологическом*) заражении, угрозе катастрофического затопления и стихийных бедствиях;

— обучение всего населения защите от оружия массового поражения и других средств нападения противника, а также основам оказания первой медицинской помощи пораженным.

Гражданская оборона СССР является делом всенародным. Поэтому все население обязано:

— овладеть необходимыми знаниями по защите от современных видов оружия, в первую очередь от оружия массового поражения;

— практически отрабатывать способы защиты от оружия массового поражения и от обычных средств, которые могут быть применены против населения;

— активно участвовать в мероприятиях гражданской обороны;

— воспитывать у себя и своих товарищей высокие морально-политические качества и психологическую стойкость.

Обучение по гражданской обороне является обязательным для всех граждан СССР. Каждый советский человек должен уметь защитить себя и членов семьи от последствий нападения противника, оказать самопомощь и помощь пораженным. А для этого ему необходимо еще в мирное время изучить и практически овладеть основными способами и средствами защиты от оружия массового поражения и обычных средств, которыми располагают армии империалистических государств.

Активное и добросовестное выполнение обязанностей по гражданской обороне — патриотический долг каждого советского человека, важнейшее условие успеха в осуществлении защиты населения от современных средств нападения противника.

От успешного решения задачи по защите населения зависят результаты выполнения и других важных задач гражданской обороны, таких, как обеспечение устойчивой работы объектов народного хозяйства** в военное время, а также проведение спасательных и неотложных аварийно-восстановительных работ (СНАВР) в очагах поражения и зонах катастрофического затопления. При

* В дальнейшем слово «биологическое» не повторяется.

** Под объектом народного хозяйства подразумеваются предприятие, организация, учреждение, учебное заведение, колхоз.

этом главными целями проведения СНАВР ставятся прежде всего спасение пострадавшего населения, оказание ему необходимой помощи, а также создание благоприятных условий для восстановления жизнедеятельности в пострадавших районах.

Важное место в выполнении мероприятий, направленных на защиту населения и народного хозяйства, занимает объект народного хозяйства, так как на нем непосредственно выполняется весь комплекс мероприятий по строительству защитных сооружений для укрытия рабочих, служащих и колхозников, повышению устойчивости работы объектов в военное время, накоплению средств индивидуальной защиты, подготовке невоенизированных формирований* к проведению СНАВР и обучению населения по гражданской обороне.

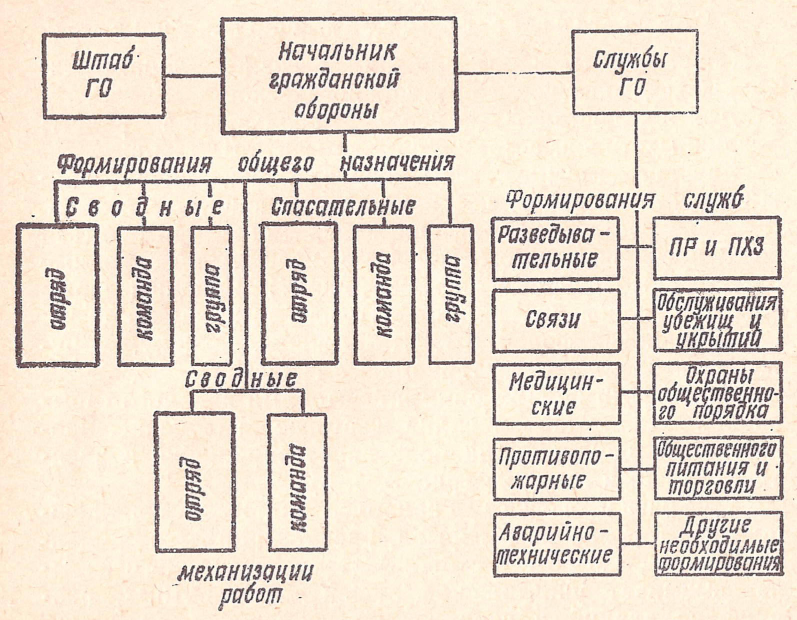


Рис. 1. Принципиальная схема организации гражданской обороны на объекте народного хозяйства

Формирования общего назначения создаются дифференцированно: на крупных объектах могут создаваться все указанные отряды, на других объектах — некоторые из отрядов, а также могут создаваться команды или группы

* В дальнейшем слово «невоенизированные» в целях сокращения не повторяется.

Начальником гражданской обороны объекта является его руководитель. В помощь ему создаются штаб и службы гражданской обороны: оповещения и связи; медицинская; противорадиационной и противохимической защиты; охраны общественного порядка; противопожарная; энергоснабжения; светомаскировки; аварийно-техническая; убежищ и укрытий; транспортная; материально-технического снабжения; защиты сельскохозяйственных животных и растений (только на объектах сельского хозяйства) и др.

На объектах с небольшим числом работающих службы не создаются. Их задачи выполняют структурные органы управления объекта.

На объектах создаются как формирования общего назначения, так и формирования служб ГО (рис. 1).

Современные средства поражения

Современные виды оружия массового поражения: ядерное, химическое и бактериологическое*.

Для их доставки к целям используются ракеты различных типов, а также самолеты и артиллерия.

Ядерное (атомное, термоядерное и нейтронное) оружие — самое мощное по своим поражающим свойствам. В зависимости от характера целей могут применяться воздушные, высотные, надводные, наземные, подводные и подземные ядерные взрывы (рис. 2). Ядерный взрыв способен мгновенно уничтожить или вывести из строя незащищенных людей, открыто стоящую технику, сооружения и различные материальные средства.

Основными поражающими факторами ядерного взрыва являются: ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение и электромагнитный импульс (рис. 3, 4, 5).

Ударная волна — наиболее сильный поражающий фактор ядерного взрыва, распространяется с большой скоростью во все стороны от места ядерного взрыва, вызывает уничтожение людей и животных, разрушение зданий и сооружений, повреждение техники. Поражения людей и животных вызываются как прямым ее воздействием, так и косвенным: обломками разрушенных зданий и сооружений, падающими деревьями, осколками стекла, комьями земли, последствиями ава-

---

* Конвенция о запрещении химического и бактериологического оружия правительствами некоторых капиталистических стран не подписана.

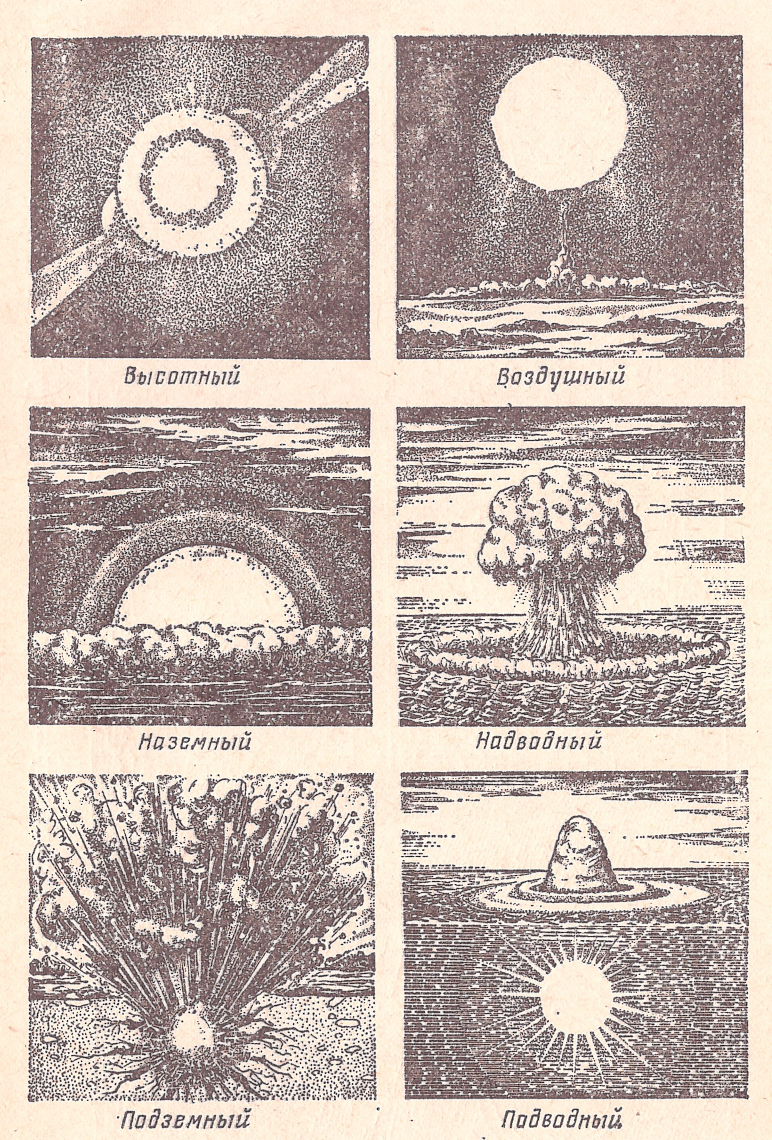


Рис. 2. Виды ядерных взрывов

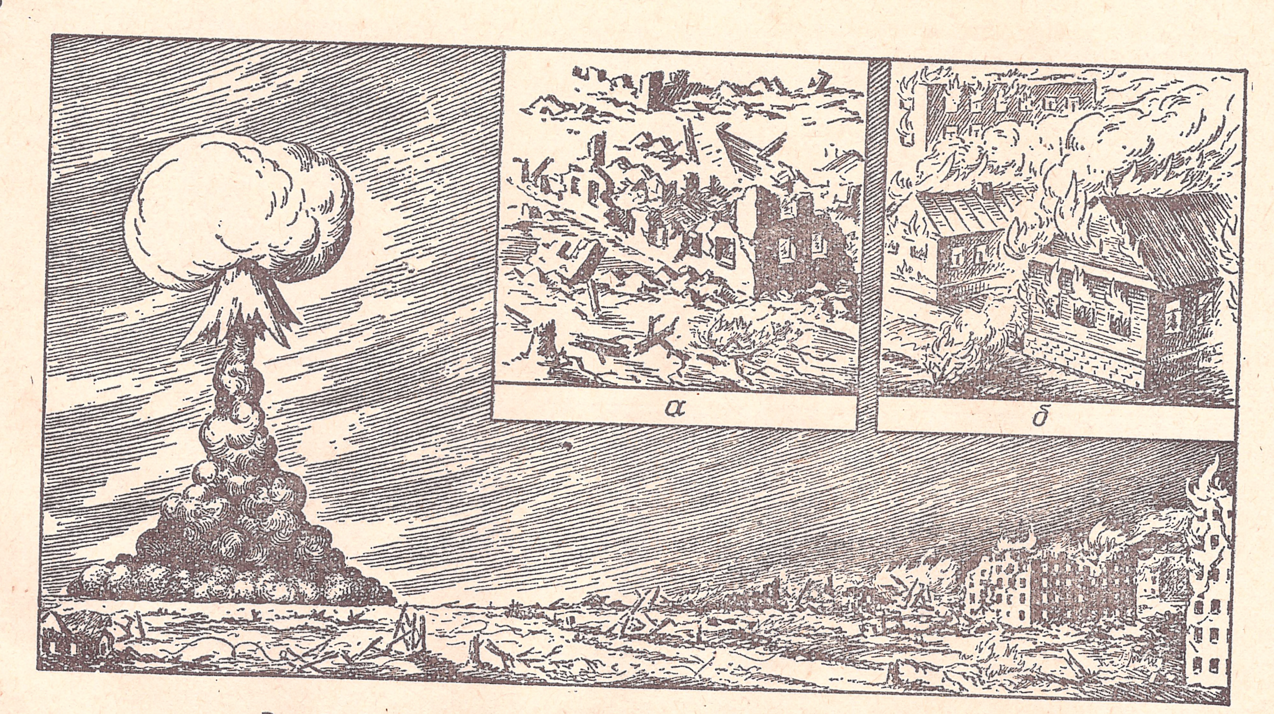


Рис. 3. Действия ударной волны (*а*) и светового излучения (*б*)

Бетон
10 см
Кирпич
14 см
Грунт
14 см
Проникающая радиация
Дерево
30 см
а
б

Рис. 4. Проникающая радиация:

а — воздействие проникающей радиации на человека; *б* — слои материалов, обеспечивающие половинное ослабление проникающей радиации

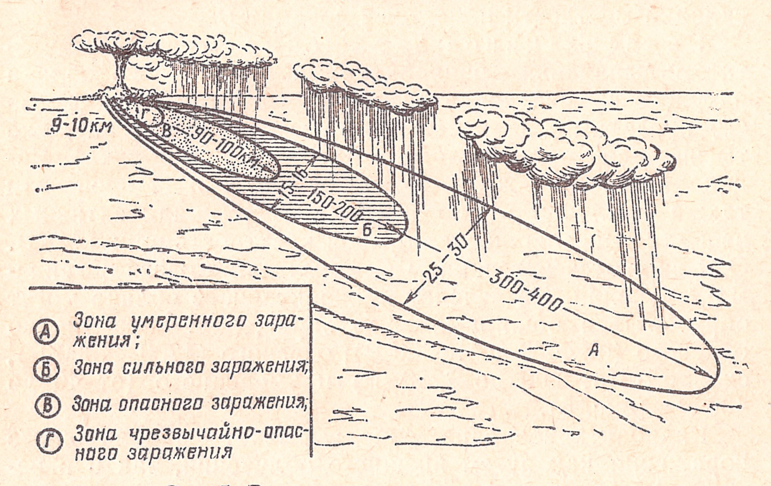


Рис. 5. Радиоактивное заражение местности

рий линий энерго- и газоснабжения, а также пожарами. Спустя 1—2 мин после взрыва поражающее действие ее совершенно прекращается. От воздействия ударной волны надежно защищают убежища, а укрытия значительно ослабляют ее разрушительную силу. Складки местности также могут служить защитой от нее на достаточном удалении от эпицентра ядерного взрыва.

Световое излучение — это поток лучистой энергии, исходящей из светящейся области ядерного взрыва, которая состоит из видимых, ультрафиолетовых и инфракрасных лучей. Оно действует 8—15 с (время свечения огненного шара) и способно вызывать ожоги открытых участков кожи и поражение глаз у незащищенных людей и животных, а также массовые пожары. От воздействия светового излучения защищают все виды защитных сооружений, а также сооружения и предметы из негорючих материалов и складки местности.

Проникающая радиация — поток гамма-лучей и нейтронов, исходящих в течение 10—12 с в окружающую среду из зоны ядерного взрыва. В результате воздействия этого излучения у людей и животных может возникнуть заболевание, называемое лучевой болезнью. Наиболее надежную защиту от проникающей радиации обеспечивают убежища; значительно ослабляют ее воздействие на живой организм различные укрытия, складки местности и местные предметы.

Радиоактивное заражение является результатом выпадения радиоактивных веществ из облака ядерного взрыва как в районе взрыва, так и далеко за его пределами, на расстоянии нескольких сот и даже тысяч километров («след» радиоактивного облака). Радиоактивное заражение (загрязнение) может произойти также в случае выброса в атмосферу радиоактивных веществ при аварии на атомной электростанции (АЭС). Они являются источником вредных для живого организма излучений. На «следе» радиоактивного облака могут образоваться обширные зоны заражения: чрезвычайно опасного (от 4000 до 10 000 Р), опасного (1200—4000 Р), сильного (от 400 до 1200 Р) и умеренного (от 40 до 400 Р) (рис. 5).

Радиоактивное заражение вызывает радиационные поражения как путем внешнего облучения, так и в результате попадания радиоактивных веществ внутрь организма или на открытые участки тела. Поражение, возникшее от внешнего облучения и от попадания радиоак-

тивных веществ внутрь организма, вызывает лучевую болезнь, а при попадании этих веществ на открытые участки тела появляются местные поражения участков кожи. Надежную защиту от радиоактивного заражения обеспечивают убежища и противорадиационные укрытия; от попадания радиоактивных веществ на поверхность тела и внутрь организма предохраняют также и средства индивидуальной защиты. Снижению воздействия радиоактивных веществ на людей, уменьшению риска заболеть лучевой болезнью способствует выполнение правил радиационной безопасности и поведения в районах выпадения радиоактивных веществ.

Электромагнитный импульс возникает в результате взаимодействия излучения, исходящего из зоны ядерного взрыва (гамма-квантов и нейтронов), с атомами окружающей среды. Вследствие этого в воздухе возникают кратковременные электромагнитные и магнитные поля, которые и представляют собой электромагнитный импульс (ЭМИ). В результате воздействия ЭМИ повреждаются проводные и кабельные линии, различная аппаратура. Особенно вредно ЭМИ влияет на работу систем связи, сигнализации и управления.

Разновидностью ядерного оружия является нейтронное оружие. При взрыве нейтронных боеприпасов главным поражающим фактором является проникающая радиация, а в ней — нейтронный поток. Остальные поражающие факторы проявляются, как и в других разновидностях ядерного оружия, но со значительно меньшей силой.

Для защиты от нейтронного оружия возникает необходимость значительного усиления защитных свойств убежищ и укрытий против проникающей радиации примерно на 25—35% по сравнению с защитными сооружениями, надежно защищающими от проникающей радиации при взрыве обычного ядерного боеприпаса, а своевременное применение радиозащитных медицинских средств приобретает еще большее значение.

Очагом ядерного поражения называется территория, в пределах которой в результате воздействия ядерного оружия произошли массовые поражения людей, сельскохозяйственных животных и растений, разрушения и повреждения зданий и сооружений, пожары и радиоактивное заражение. Его размеры зависят от мощности и вида ядерного взрыва, от характера застройки, местности, погодных условий и ряда других факторов.

Химическое оружие. Основу химического оружия составляют отравляющие вещества (ОВ), поражающие людей и животных, заражающие воздух, почву, источники воды, здания и сооружения, транспорт, различную технику, продукты питания и корм для животных. В момент применения отравляющие вещества, как правило, переходят из жидкого или твердого состояния в капельно-жидкое, газообразное, парообразное или аэрозольное (туман, дым).

Отравляющие вещества поражают организм при попадании на кожу и в глаза, при вдыхании зараженного воздуха, а также при потреблении зараженных пищи и воды.

По своим поражающим свойствам отравляющие вещества отличаются от других боевых средств способностью проникать вместе с воздухом в различные негерметизированные сооружения и объекты и поражать находящихся в них людей, сохранять свое поражающее действие в воздухе, на местности, на различных объектах в течение от нескольких часов до нескольких дней и даже недель. Пары отравляющих веществ способны распространяться по направлению ветра на значительные расстояния от районов непосредственного применения химического оружия.

Чтобы своевременно определить возникающую опасность отравления и принять необходимые меры по защите, необходимо иметь общее представление об отравляющих веществах, фитотоксикантах и сильнодействующих ядовитых веществах.

По характеру воздействия на организм ОВ делятся на группы:

— нервно-паралитического действия (V-газы, зарин, зоман) *;

— общеядовитого действия (синильная кислота, хлорциан) **;

— кожно-нарывного действия (иприт, люизит);

— удушающего действия (фосген);

— психохимического действия (диэтиламид лизергиновой кислоты, би-зед);

— раздражающего действия (хлорацетофенон, си-эс, адамсит, дифенил-хлорарсин).

---

* Эти ОВ называются фосфорорганическими (ФОВ), ибо содержат в своем составе фосфор.

** В некоторых руководствах к этой группе причисляются и ФОВ.

V-газы, зарин, зоман — бесцветные жидкости: первая и вторая — без запаха, третья — со слабым запахом камфары.

Токсичность их очень высокая: даже при попадании капель этих ОВ, например зомана, на кожу может последовать смертельный исход.

Первые признаки отравления этими ОВ:

— сужение зрачков;

— слюнотечение и обильное выделение слизи через верхние дыхательные пути;

— одышка, рвота и сильная потливость.

Синильная кислота — бесцветная сильно летучая жидкость, можно обнаружить по характерному запаху горького миндаля. Это ОВ тоже принадлежит к быстродействующим. Следует иметь в виду, что, сгорая, эта кислота теряет свои поражающие свойства.

Хлорциан — по характеру своего поражающего воздействия напоминает синильную кислоту. О его появлении в атмосфере можно догадаться по резкому, неприятному раздражающему запаху.

Признаки начинающегося отравления синильной кислотой и хлорцианом:

— металлический, горьковатый привкус во рту, слюнотечение, раздражение горла, а затем и онемение слизистой рта и зева;

— сердцебиение, головокружение, шум в ушах;

— тошнота, рвота, сильная слабость.

Иприт — темно-бурая жидкость с запахом чеснока или горчицы. Он поражает кожу, глаза, а в парообразном состоянии — органы дыхания, при попадании с пищей и водой — органы пищеварения.

Люизит — темно-коричневая жидкость с резким запахом; в небольшой концентрации напоминает запах листьев герани. Пары люизита вызывают поражение глаз и верхних дыхательных путей.

Фосген — бесцветный газ, его наличие в воздухе можно почувствовать лишь по характерным запахам прелого сена или гнилых яблок. При вдыхании воздуха, отравленного фосгеном, во рту возникает весьма неприятное ощущение чего-то приторно-сладкого. Затем появляется кашель, головокружение, общая слабость.

После выхода из зараженной атмосферы признаки отравления быстро проходят. Но спустя примерно 4—6 ч может внезапно наступить резкое ухудшение самочувствия.

Наличие ОВ психохимического действия в атмосфере обнаружить без приборов можно лишь с появлением первых признаков отравления: легкая тошнота и расширение зрачков, слуховые и зрительные галлюцинации. Подобное воздействие оказывает, например, диэтиламид лизергиновой кислоты (ЛСД).

Хлорацетофенон и си-эс — ОВ слезоточивого действия, вызывают поражение органов дыхания и зрения. Первое из них — бесцветное твердое кристаллическое вещество, можно определить по запаху, напоминающему запах черемухи. Сохраняет поражающие свойства несколько суток летом и несколько недель зимой. Второе — бесцветное твердое кристаллическое вещество с запахом перца. Стойкость на местности от 10 суток до трех месяцев. Хорошо растворяется в бензине. Си-эс способен также вызвать ожоги кожи.

Адамсит и дифенил-хлорарсин — это твердые вещества: первое—желтого или зеленого цвета почти без запаха, второе— бурого цвета со слабым запахом лука. Оба вещества в воде не разлагаются.

Основные признаки поражения от всех ОВ раздражающего (слезоточивого) действия:

— покраснение и резь в глазах, светобоязнь, смыкание век;

— раздражение органов дыхания, кашель, насморк;

— покраснение кожи и крапивная сыпь (при попадании на кожу частиц хлорацетофенона).

Признаки поражения проявляются уже через 1—3 мин при вдыхании зараженного воздуха. Если промедлить с надеванием средств индивидуальной защиты органов дыхания, то обильное слюно- и слезоотделение, кашель и неудержимое чихание помешают это сделать.

Фитотоксичные ОВ (фитотоксиканты) — это химические соединения, применявшиеся в 1961—1975 гг. американскими агрессорами во Вьетнаме для уничтожения растительности.

В качестве фитотоксикантов они использовали гербициды (средства борьбы с сорняками) и дефолианты (вещества, вызывающие опадание листьев с деревьев). Около 43% всей вьетнамской территории подвергли американские агрессоры заражению этими веществами, в результате последовали не только гибель значительной части лесов и полей, но и поражение почти двух миллионов жителей.

Фитотоксиканты представляют собой белый (чуть

желтоватый) кристаллический порошок, реже — жидкость, образующую в соединении с водой стойкую эмульсию. Обладая общеядовитым свойством, они весьма опасны для человека.

В связи с тем что фитотоксиканты весьма стойки (температура кипения от 180 до 300°), они заражают растительность и местность на весьма длительное время.

Сильнодействующие ядовитые вещества (СДЯВ)—это химические вещества, которые предназначаются для применения в народнохозяйственных целях и обладают токсичностью, способной вызвать массовые поражения людей, животных и растений. Среди них наиболее часто встречаются хлор, аммиак, сероводород, фтористый водород, сернистый газ, окислы азота.

Хлор — желто-зеленый газ с резким удушающим запахом. При испарении хлора и соединении его с водяными парами над землей стелется белый туман.

При вдыхании паров хлора поражаются дыхательные пути, глаза, возникает сухой кашель, а при длительном вдыхании — отек легких.

Аммиак — бесцветный газ с удушающим резким запахом.

Признаки отравления:

— раздражение слизистой глаз и носоглотки, чихание и слюнотечение;

— тошнота и нарушение координации движения;

— бредовое состояние.

Сероводород — газ, поражает органы дыхания и зрения. Первые признаки отравления: ощущение боли в глазах, светобоязнь, слезотечение.

Фтористый водород — газ, его пары поражают слизистые верхних дыхательных путей и глаз; могут вызвать поражение кожи (вплоть до образования пузырей).

Таким образом, чтобы избежать поражения или ослабить поражающее воздействие отравляющих веществ, фитотоксикантов и сильнодействующих ядовитых веществ, каждому по сигналу «Химическая тревога» или при малейших признаках начинающегося отравления необходимо немедленно:

— промыть водой глаза и надеть средства индивидуальной защиты;

— удалить все капли (частицы) отравляющих веществ с поверхности кожи и обмундирования;

— при необходимости принять соответствующий медицинский препарат (антидот) из гнезда № 2 аптечки АИ-2;

— оказать помощь потерявшему сознание;

— при возможности укрыться в убежище или покинуть зону заражения;

— после выхода из зоны заражения пройти санитарную обработку;

— при остром отравлении обратиться за помощью к медицинским работникам.

Очагом химического поражения называется территория, в пределах которой в результате воздействия химического оружия противника или крупной аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ произошли массовые поражения людей, сельскохозяйственных животных и растений.

Бактериологическое оружие является средством массового поражения людей, сельскохозяйственных животных и растений. Основу его составляют бактериальные средства: болезнетворные бактерии, вирусы, риккетсии, патогенные грибы, вырабатываемые болезнетворными бактериями яды (токсины).

Бактериальные средства вызывают различные особо опасные инфекционные заболевания: оспу, чуму, холеру, сибирскую язву, различные виды лихорадок, туляремию, бруцеллез и др.

Организация защиты от заражения бактериальными средствами особо осложняется следующими основными факторами:

— трудностью распознавания характера бактериальных средств во внешней среде;

— наличием продолжительного инкубационного (скрытого) периода заболевания;

— способностью бактериальных средств вместе с воздухом проникать в различные укрытия, сооружения, машины и заражать находящихся в них людей.

Применение бактериологического оружия можно установить наблюдением. Если, например, поблизости от вашего местонахождения послышались глухие разрывы боеприпасов, а в местах разрывов обнаружены или порошкообразные вещества, или капли жидкости, или скопление насекомых, клещей, грызунов в сочетании с крупными частями разорвавшихся боеприпасов, контейнерами, мешками, пакетами, то все это даст вам основание сделать соответствующее предположение, принять

меры по защите и сообщить в ближайший орган гражданской обороны.

Для защиты от бактериологического оружия используются защитные сооружения, оборудованные фильтровентиляционными установками, средства индивидуальной защиты, соответствующие медицинские средства из аптечки АИ-2 (согласно прилагаемой к ней инструкции или рекомендациям медицинских специалистов), проводится герметизация продовольствия и воды.

Очагом бактериологического поражения называется территория (города и другие населенные пункты, места размещения выведенных из города формирований и населения, объекты народного хозяйства), подвергшаяся воздействию бактериологического оружия.

Очагом комбинированного поражения называется территория, в пределах которой произошли массовые поражения людей, сельскохозяйственных животных, растений, разрушение зданий и сооружений, пожары, а также заражение окружающей среды в результате применения противником ядерного, химического, бактериологического оружия и обычных средств поражения в различных сочетаниях.

Зоной заражения называется территория, зараженная радиоактивными или отравляющими и сильнодействующими ядовитыми веществами, бактериальными средствами.

Обычное оружие составляют все огневые и ударные средства, применяющие артиллерийские, зенитные, авиационные, стрелковые и инженерные боеприпасы и ракеты в обычном снаряжении, зажигательные боеприпасы и огнесмеси. Обычное оружие может применяться самостоятельно и в сочетании с ядерным оружием для поражения живой силы и техники противника, а также для разрушения и уничтожения различных особо прочных объектов. В целях затруднения проведения СНАВР вслед за ударно-взрывными и зажигательными средствами применяются бомбовые кассеты с малогабаритными бомбами (минами) мгновенного или замедленного действия, бомбы-сюрпризы и другие средства.

От авиабомб (ракет, снарядов) надежно защищают убежища; резко уменьшают возможность поражения укрытия полевого типа (в том числе и простейшие укрытия).

От зажигательных средств можно найти защиту в любом укрытии, построенном из негорючих материалов, а также в каменных зданиях. Однако надо обезопасить

себя и от воздействия удушливых и ядовитых газов, образующихся при горении напалма, белого фосфора, от ожога дыхательных путей раскаленным воздухом. Поэтому при нахождении вне убежищ необходимо использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания, в первую очередь противогаз.

Для того чтобы не пострадать от мин-сюрпризов, боеприпасов-ловушек, необходимо неукоснительно соблюдать правило: с каждым неизвестным предметом, «игрушкой» обращаться с максимальной предосторожностью, по возможности не трогать с места и предпринять меры для того, чтобы никто их не коснулся.

Поэтому о всех неизвестных предметах, невзорвавшихся боеприпасах, обнаруженных в районе вашего местонахождения в очаге поражения, необходимо сообщать в ближайшие органы гражданской обороны, военные комиссариаты, органы милиции, а также работающим поблизости подразделениям или невоенизированным формированиям.

Во время движения из очага поражения в целях личной безопасности следует идти посередине улицы, запрещается входить в поврежденные здания и сооружения, угрожающие обвалом, касаться электрических проводов и электрических приборов. Если с вами идут дети, необходимо следить за соблюдением ими указанных мер безопасности.

Забота о жизни людей, об оказании им своевременной посильной помощи при выходе из очага поражения в безопасные места является первейшим долгом каждого гражданина. Пораженным надо оказать первую медицинскую помощь и вынести их к местам работы подразделений и формирований для последующей эвакуации в медицинские пункты.

Направление движения из очага поражения следует выбирать с учетом знаков ограждения, указателей направления движения, выставленных разведкой гражданской обороны.

Глава II

СПОСОБЫ И СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ

Знание поражающих факторов средств нападения противника, способов и средств защиты от них — одно из важнейших условий спасения вашей жизни и многих других людей.

Основными способами защиты от оружия массового поражения являются:

— укрытие населения в коллективных средствах защиты — защитных сооружениях и простейших укрытиях, а также умелое использование защитных свойств местности и местных предметов;

— эвакуация населения из крупных городов в загородную зону;

— своевременное и умелое применение средств индивидуальной защиты.

Коллективные средства защиты

Вы должны точно знать, где расположено ближайшее убежище (укрытие) по месту вашей работы и жительства.

Для укрытия людей заблаговременно строятся защитные сооружения: убежища и противорадиационные укрытия.

Убежища обеспечивают наиболее надежную защиту от всех поражающих факторов оружия массового поражения (в том числе и нейтронного), всех видов обычного оружия, а также от вредных последствий применения ядерного оружия (от высоких температур, ядовитых дымов и паров, обвалов, обломков разрушенных зданий и т. д.). В убежищах можно находиться длительное время.

Убежища оборудуются в заглубленной части зданий (встроенные) или строятся отдельно (отдельно стоящее

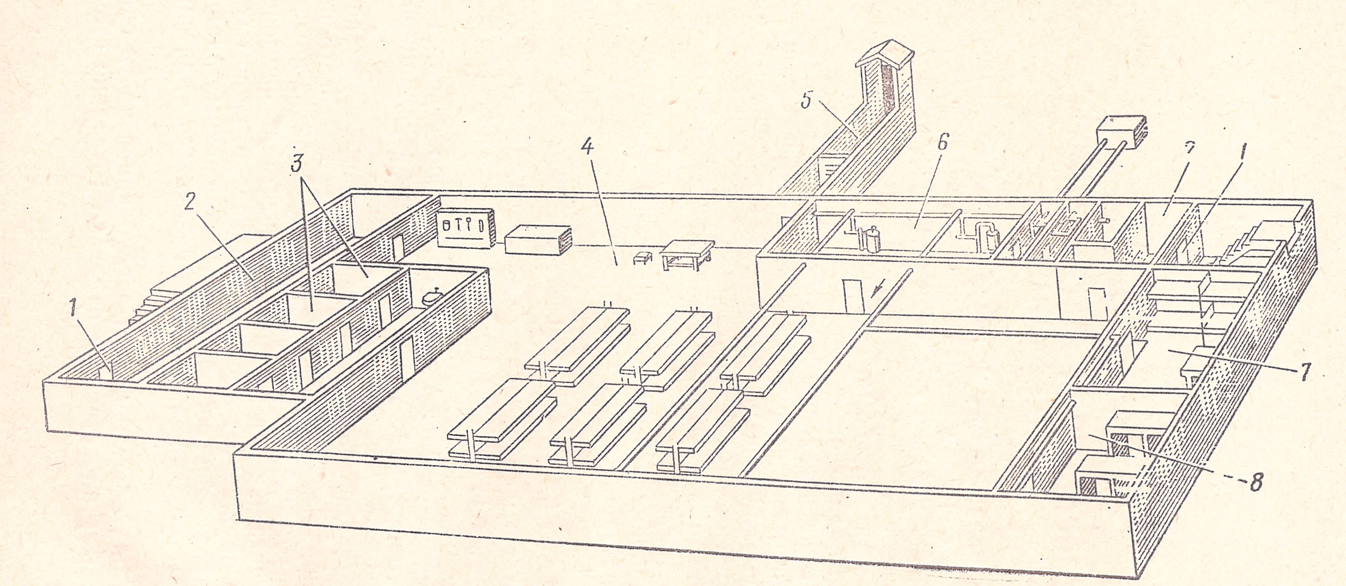


Рис. 6. План убежища:

1 — защитно-герметические двери; *2* — шлюзовые камеры; *3* — помещение санитарного узла; *4* — основное помещение для размещения людей; *5* — галерея и оголовок аварийного выхода; *6* — фильтровентиляционная камера; *7* — медицинская комната; *8* — кладовая для продуктов (помещения *7* и *8* могут не устраиваться)

убежище). Под убежища приспосабливаются также метрополитены, горные выработки, гаражи и другие заглубленные сооружения.

Убежища имеют не менее двух входов (выходов), один из которых оборудуется в качестве аварийного; в убежищах, оборудованных в метрополитенах и подземных выработках, тоже, как правило, имеется аварийный выход. Входы оборудуются защитно-герметическими дверями.

Каждое убежище (рис. 6) состоит из помещения для укрываемых, шлюзовых камер (тамбуров), фильтровентиляционной камеры, санитарного узла и других помещений.

Наружный воздух, поступающий в убежище, очищается от радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств, а также от других вредных продуктов сгорания в фильтровентиляционных установках с электрическим или ручным приводом.

Фильтровентиляционные установки могут работать в двух режимах: чистой вентиляции (воздух очищается только от пыли в противопыльных фильтрах) и фильтровентиляции (воздух очищается от радиоактивных, отравляющих веществ, бактериальных средств в фильтрах-поглотителях).

В убежищах оборудуются системы водоснабжения, канализации, отопления и освещения; устанавливаются радио и телефон. В основном помещении находятся скамьи для сидения и нары для лежания. Каждое убежище обеспечивается комплектом средств для ведения разведки на зараженной местности, соответствующим инвентарем (в том числе и для проведения аварийных работ) и средствами аварийного освещения.

Убежища, расположенные в местах, где возможны массовые пожары и распространение сильнодействующих ядовитых веществ, имеют более высокие защитные свойства.

Все убежища должны обязательно использоваться в мирное время для удовлетворения народнохозяйственных и культурно-бытовых нужд.

Необходимо осуществлять контроль за эксплуатацией и содержанием в готовности убежищ.

Противорадиационные укрытия (ПРУ)

ПРУ защищают от радиоактивного заражения, светового излучения и ослабляют воздействие ударной вол-

ны и проникающей радиации ядерного взрыва. Оборудуются они обычно в подвалах (погребах) или надземных цокольных этажах прочных зданий и сооружений. Заглубленный подвал многоэтажного здания, оборудованный под ПРУ большой вместимости, представлен на рис. 7.

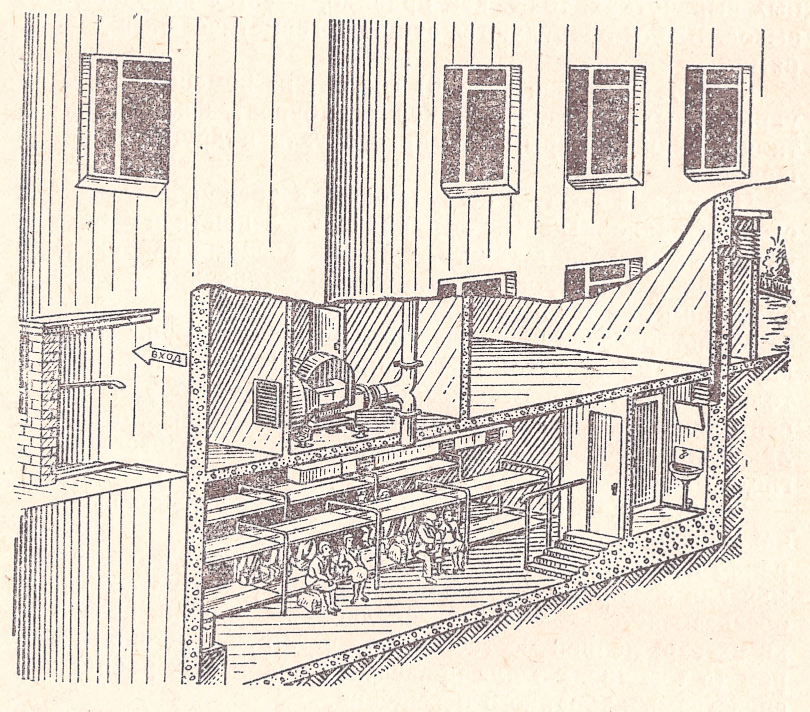


Рис. 7. ПРУ в подвале многоэтажного здания

Укрытие, показанное на рис. 7, ослабляет действие радиации во много раз.

Имеющиеся в здании системы отопления, вентиляции, водоснабжения, канализации, освещения, радиотрансляции и связи используются для жизнеобеспечения людей, находящихся в укрытии.

При возникновении угрозы нападения в здании заделываются оконные проемы, устанавливаются нары, скамьи и создаются необходимые запасы продовольствия, воды и медикаментов.

Каждый, кто способен трудиться, обязан принимать активное участие в оборудовании или строительстве противорадиационных укрытий.

Если вам придется самим оборудовать помещение под противорадиационное укрытие, имейте в виду, что помещения первого этажа каменного здания ослабляют действие радиации в 10 раз, средняя часть подвала многоэтажного каменного здания—в 500—1000 раз. Наиболее пригодными для оборудования под противорадиационное укрытие являются помещения подвалов и цокольных этажей каменных зданий с капитальными стенами и наименьшей площадью оконных проемов, а в сельской местности — заглубленные погреба.

Основные работы по оборудованию помещения первого этажа или подвала под противорадиационное укрытие приведены на рис. 8.

Основными работами по приспособлению существующих помещений под ПРУ являются:

— заделывание оконных проемов кирпичами (камнями) или мешками с грунтом;

— усиление защитных свойств верхнего перекрытия путем создания слоя изолирующего материала (как правило, грунтом);

— укрепление устойчивости перекрытия путем установки дополнительных стоек и прогонов;

— установка вентиляционного короба, емкости с водой;

— оборудование санузла и мест для размещения укрываемых.

При необходимости сооружаются отдельно стоящие быстровозводимые ПРУ. Место для их строительства выбирается как можно ближе к укрываемым. При строительстве быстровозводимых ПРУ используются все имеющиеся местные строительные материалы (дерево, камень, саман, хворост, камыш). Зимой можно использовать промерзший грунт, лед и снег. Достаточно сказать, что даже 60-сантиметровый слой уплотненного снега ослабляет радиацию в 2 раза.

Приступая к строительству и приспособлению под противорадиационные и простейшие укрытия имеющихся заглубленных и наземных помещений, необходимо учитывать защитные свойства различных материалов против проникающей радиации, которые представлены на рис. 4.

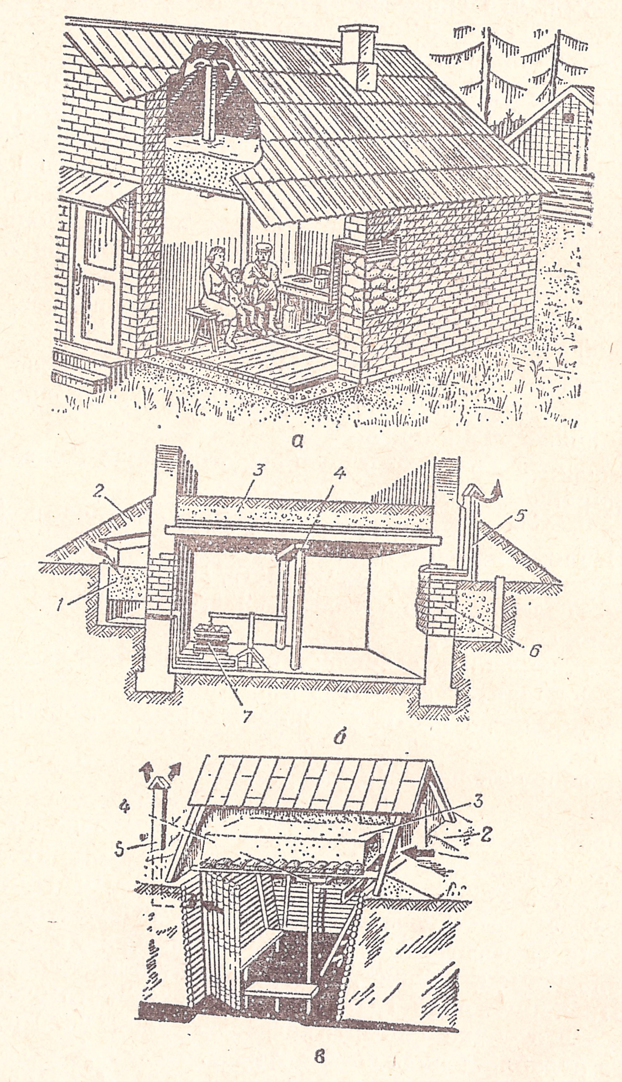


Рис. 8. Оборудование первого этажа (*а*), подвального помещения (*б*), погреба (*в*) под противорадиационное укрытие:

1 — противопыльный фильтр (упрощенного типа); *2* — грунтовая обсыпка; *3* — слой грунта на перекрытии; *4* — усилительная подпорка; *5* — вытяжной короб; *6* — кирпичная заделка оконного проема; *7* — вентилятор (мехи)

Один из видов ПРУ, построенного из местных материалов, представлен на рис. 9.

Строительство такого укрытия начинается с трассировки его размеров, затем снимается дерн и отрывается соответствующая по длине, ширине и глубине траншея.

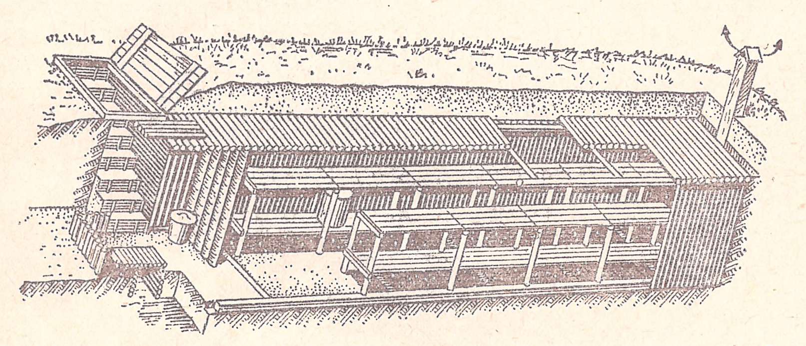


Рис. 9. Противорадиационное укрытие из тонких бревен или жердей

В слабых грунтах устраивается, как правило, одежда крутостей из различных материалов (доски, жерди, фашины из хвороста, соломы или камыша и др.). Вход должен располагаться под углом 90° к продольной оси укрытия. На дне отрывается водосборная канава. Настилается пол и ставятся нары. У входа отрывается водосборный колодец (глубиной до 50 см), а в противоположном от входа торце устанавливается вентиляционный короб или простейший вентилятор.

Слой грунта над верхним перекрытием должен быть толщиной не менее 60—70 см. Для предотвращения попадания в укрытие дождевой воды в слое грунта над перекрытием укладывается рулонный гидроизоляционный материал или полиэтиленовая пленка. Вокруг укрытия отрывается канава для стока дождевой воды. Вход во внутреннее помещение оборудуется двумя занавесями из плотного материала или обычными дверями из досок; между ними устанавливается емкость для отходов. Запас воды и продуктов хранится в герметических емкостях.

Следует также знать, что противорадиационные укрытия выгоднее оборудовать в подземных выработках и естественных подземных полостях.

При необходимости вы должны уметь быстро построить простейшее укрытие, общий вид и устройство которого приведены на рис. 10.

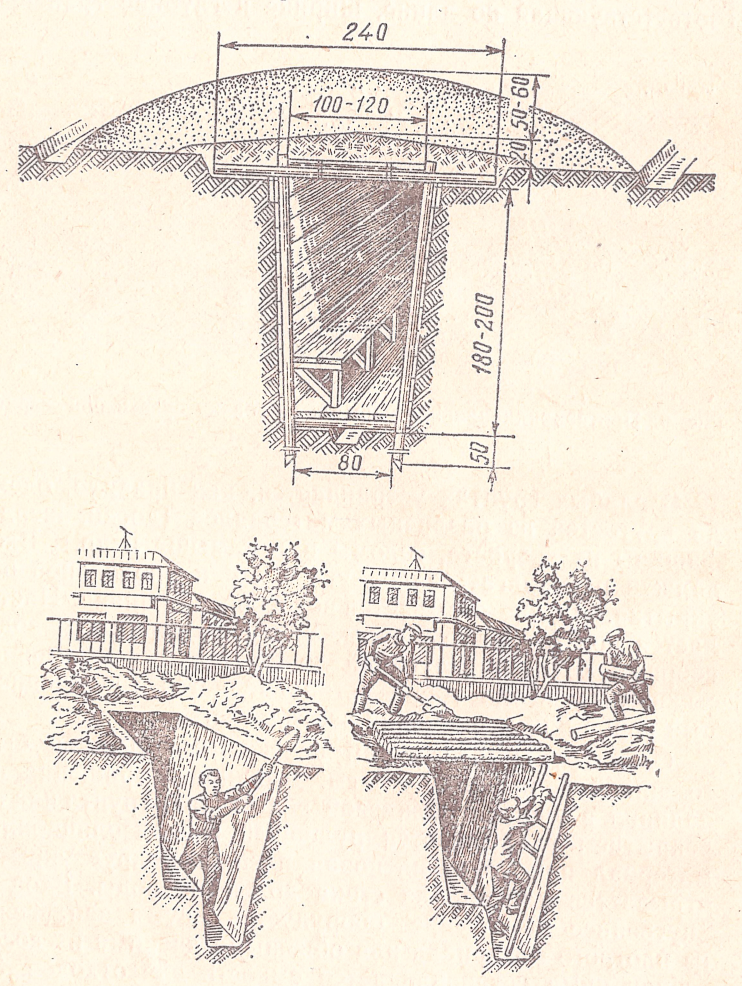


Рис. 10. Устройство простейшего укрытия (щели)

Как видите на рисунке, такое укрытие представляет собой траншею глубиной 180—200 см, шириной по верху 100—120 см и по дну — 80 см, с входом под углом 90°

к его продольной оси. Длина укрытия определяется из расчета 0,5 м на одного укрываемого.

При наличии времени и материалов защитные свойства такого укрытия (щели) доводятся в сельской местности до уровня противорадиационного укрытия, а в городах — до быстровозводимых убежищ.

Последовательность строительства простейшего укрытия такая же, как и противорадиационного.

Защитные свойства местности

Вы должны знать защитные свойства местности и уметь использовать их.

Обратите внимание на рис. 11, на котором даны примеры использования местности и местных предметов в целях защиты от ударной волны, проникающей радиации и светового излучения ядерного взрыва.

Наиболее высокую степень защиты, в том числе и от нейтронного оружия, обеспечивают узкие, глубокие и извилистые овраги, карьеры и особенно подземные выработки. Однако и крутые скаты любой возвышенности, насыпи, котлованы, низкая кирпичная ограда и другие укрытия значительно ослабляют поражающее воздействие ядерного взрыва. Если рельеф местности имеет слабопересеченный характер, можно использовать для защиты даже мелкие выемки, ложбины, канавы.

Лесные массивы тоже ослабляют воздействие всех поражающих факторов ядерного взрыва. Они снижают воздействие ударной волны, уменьшают радиоактивное заражение, значительно ослабляют световое излучение.

Однако следует помнить, что световое излучение вызывает в лесу пожар. В связи с этим для защиты в первую очередь следует использовать молодой лиственный лес, так как он наименее подвержен возгоранию.

В лесу безопаснее располагаться на полянах и вырубках, заросших кустарником, а при отсутствии таковых — в глубине леса.

Способы защиты от ядерного взрыва при нахождении на открытой местности.

В момент вспышки надо закрыть глаза, чтобы защитить их от поражения световым излучением, и упасть лицом вниз, применяясь к рельефу местности и используя для защиты находящиеся на ней низкие кирпичные ограды, кюветы, канавы, пни, дорожную насыпь и т. д.

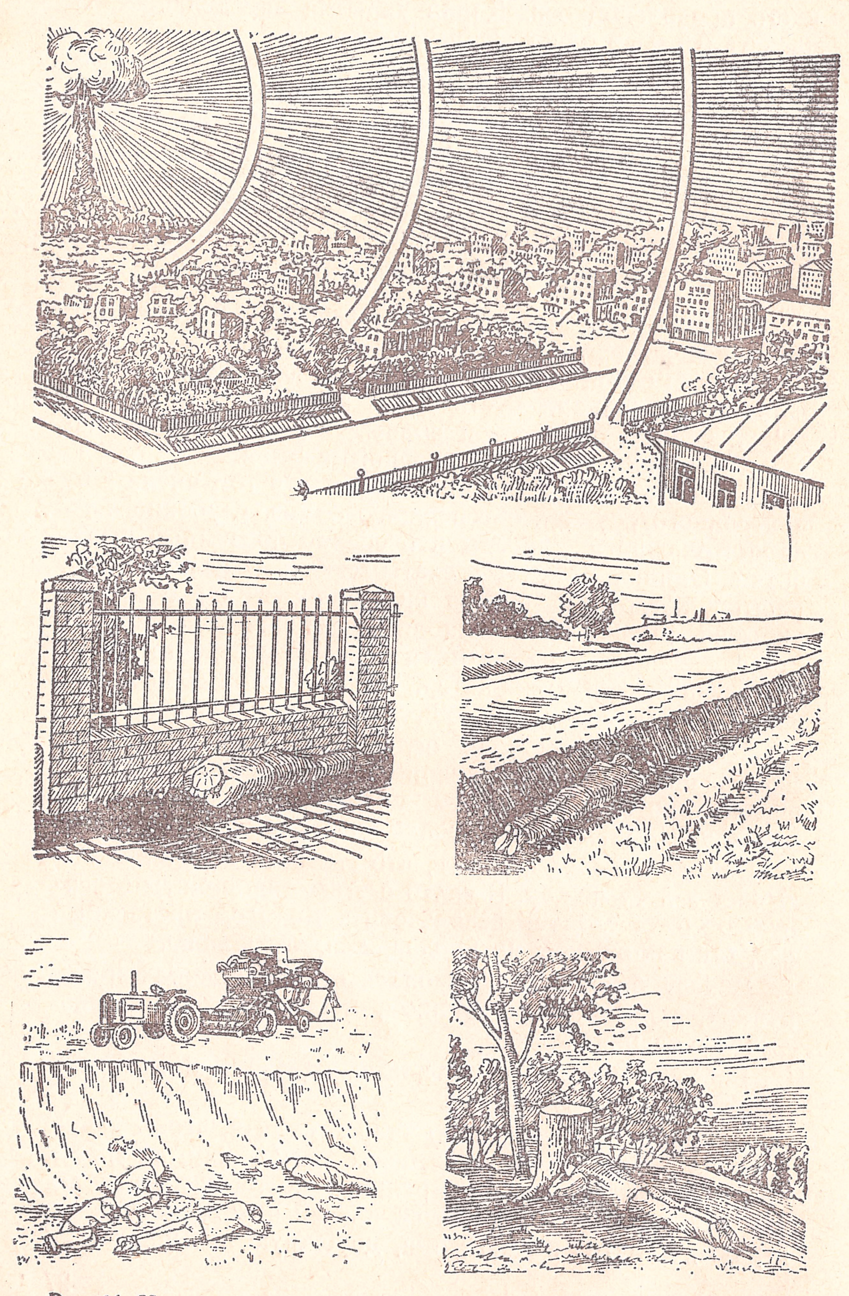


Рис. 11. Использование защитных свойств местности и местных предметов

Помните, что у стен зданий и сооружений укрываться нельзя — они могут обрушиться.

Во избежание ожогов открытые участки тела следует закрывать какой-нибудь тканью, руки прятать под себя.

Как только ударная волна пройдет, необходимо немедленно надеть средства индивидуальной защиты. Если их не окажется, надо закрыть рот и нос платком (шарфом), отряхнуть одежду и обувь от осевшей на них пыли и выйти в безопасное место.

Средства индивидуальной защиты

При угрозе нападения всегда имейте при себе средства индивидуальной защиты.

Средства индивидуальной защиты предохраняют от попадания внутрь организма и на кожные покровы радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств. Они подразделяются на средства индивидуальной защиты органов дыхания и средства индивидуальной защиты кожи. К средствам индивидуальной защиты относятся также медицинские средства: пакет перевязочный медицинский (ППМ), аптечка индивидуальная АИ-2, индивидуальный противохимический пакет ИПП-8.

Средства индивидуальной защиты органов дыхания.

В их число входят: противогазы фильтрующие и изолирующие, респираторы и простейшие средства—противопыльная тканевая маска ПТМ-1 и ватно-марлевая повязка (ВМП). Простейшие средства изготавливаются, как правило, самим населением.

Противогаз (рис. 12) защищает органы дыхания, глаза и лицо от радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств.

Для детей от полутора лет и старше имеются детские противогазы.

Вдыхаемый воздух очищается от радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств при помощи фильтрующе-поглощающей коробки, снаряженной специальным поглотителем и противодымным аэрозольным фильтром.

Шлем-маска (маска) служит для подведения очищенного воздуха к органам дыхания, а также для защиты лица и глаз от попадания радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств.

Каждый человек должен тщательно подобрать себе противогаз по росту шлема-маски (маски), который обозначен на ее подбородочной части цифрами 0, 1, 2, 3, 4 для противогаза ГП-5 и 0, 1, 2, 3 — для противогаза

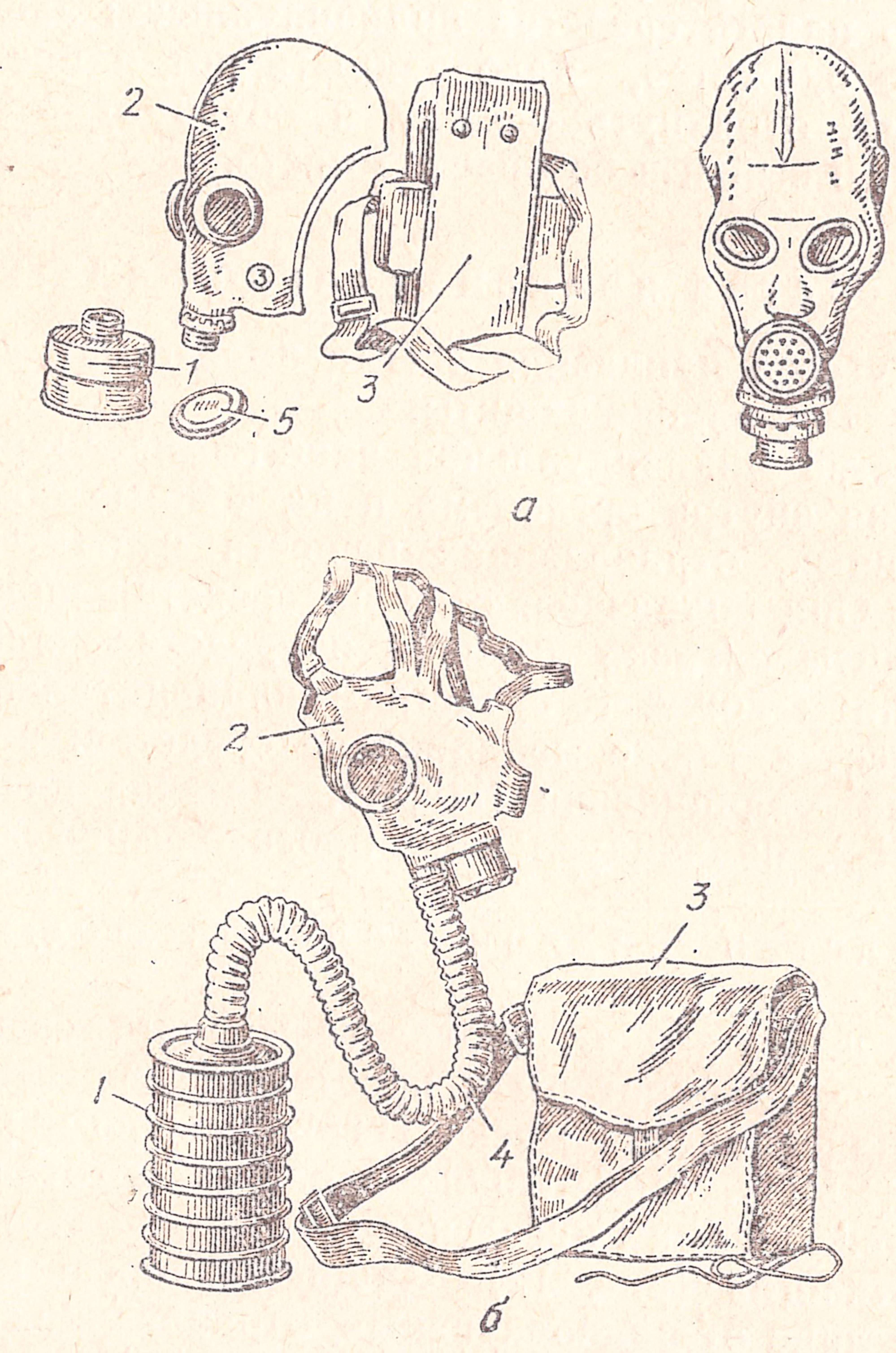


Рис. 12. Фильтрующие противогазы:

а — противогаз ГП-5; *б* — противогаз ГП-4у; *1* — фильтрующе-поглощающая коробка; *2* — лицевая часть (у противогаза ГП-5 — шлем-маска, у противогаза ГП-4у — маска); *3* — сумка для противогаза; *4* — соединительная трубка; *5* — коробка с незапотевающими пленками

Справа от рисунка противогаза ГП-5 показана шлем-маска с мембранной коробкой, входящая в комплект противогаза ГП-5м

ГП-5м. Для того чтобы определить нужный рост шлема-маски противогаза ГП-5 (ГП-5м), надо измерить сантиметровой лентой так называемый вертикальный обхват головы по замкнутой линии, проходящей через макушку, щеки и самую нижнюю точку подбородка (рис. 13, *а*).

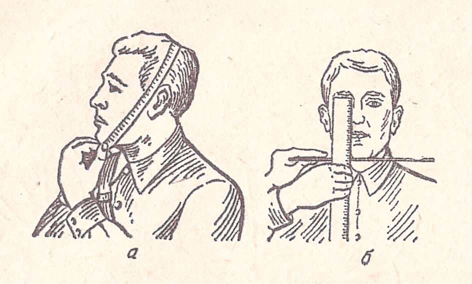


Рис. 13. Измерение лица человека для определения роста лицевой части противогаза:
а — шлема-маски; *б* — маски

В зависимости от полученного размера вертикального обхвата головы выбирается рост шлема-маски (табл. 1).

Таблица 1

Вертикальный обхват головы, см	До 63	63,5—65,5	66—68	68,5—70,5	От 71 и более
Соответствующий обхвату головы рост шлема-маски противогаза:					
ГП-5;	0	1	2	3	4
ГП-5м	0	1	2	Далее 3	

Если окажется противогаз ГП-4у, то при подборе его лицевой части (маска М-49 — рис. 12, *б*) нужно знать высоту лица, то есть расстояние между точкой наибольшего углубления на переносье и самой нижней точкой подбородка (рис. 13, *б*).

Маска М-49 имеет рост 1, 2 и 3. В соответствии с измеренной высотой лица выбирается рост маски согласно табл. 2.

Таблица 2

Высота лица, мм	99—109	109—119	119 и более
Соответствующий высоте лица рост маски М-49	1	2	3

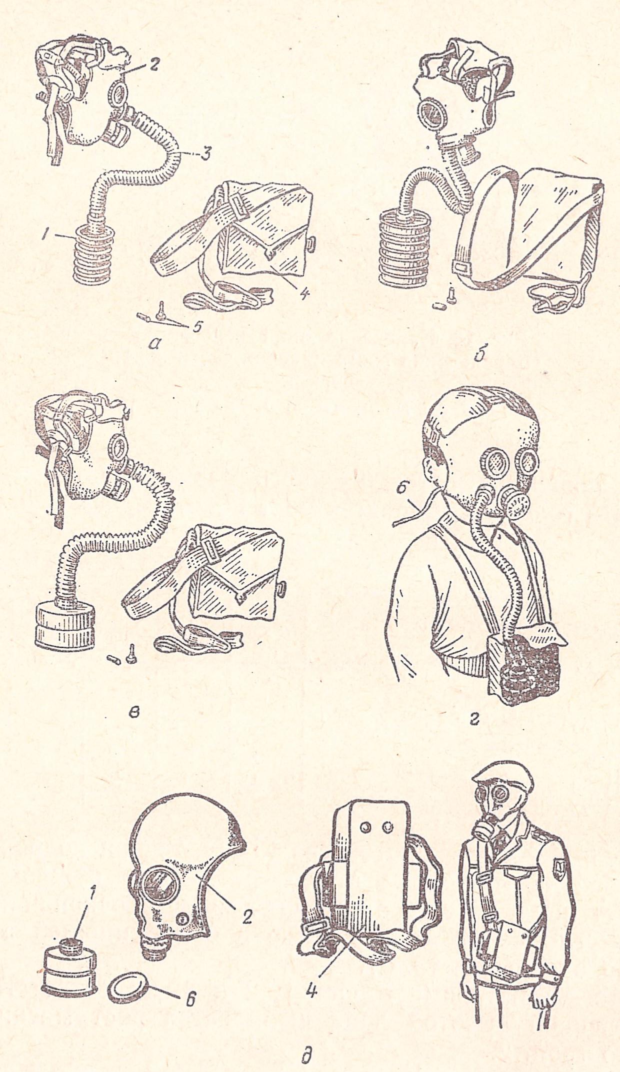


Рис. 14. Детские фильтрующие противогазы:

а—противогаз ДП-6м; *б*—противогаз ДП-6; *в*—противогаз ПДФ-7; *г* — противогаз ПДФ-Д; *д* — противогаз ПДФ-Ш (со шлемом-маской); *1* — фильтрующе-поглощающая коробка; *2* — лицевая часть (у противогаза ПДФ-Ш — шлем-маска, у остальных противогазов — маска); *3* — соединительная трубка; *4* — сумка для противогаза; *5* — специальный «карандаш»; *6* — незапотевающие пленки

Затем с помощью тесемок наголовника маска подгоняется к лицу. Правильно подобранная и подогнанная, она должна плотно прилегать к лицу и не смещаться при резких поворотах головы.

Каждый взрослый обязан уметь подобрать противогаз и проверить правильность его подбора, подгонки как для себя, так и для ребенка. Для этого необходимо знать, что имеется несколько типов противогазов для детей от 1,5 до 17 лет (рис. 14): ДП-6м (для детей в возрасте от 1,5 лет, имеет рост 1, 2, 3 и 4); ДП-6 (для старшего возраста, имеет только рост 5); ПДФ-7 (для детей в возрасте от 1,5 до 12—14 лет, имеет рост 1, 2, 3, 4 и 5); ПДФ-Д (для детей в возрасте от 1,5 до 7 лет, имеет рост 1, 2, 3 и 4); ПДФ-Ш (для детей в возрасте от 7 до 17 лет, имеет рост 3 и 4 масок МД-3 и рост 0, 1, 2 и 3 шлемов-масок ШМ-62у противогаза ГП-5).

Пусть вас не смущает обилие разновидностей детских противогазов. Вы легко их различите по тесемкам (лямкам) наголовника: если они тканевые и прорезиненные, значит, перед вами противогазы ДП-6, ДП-6м и ПДФ-7 с маской МД-1 (МД-1А), если же тесемки (лямки) резиновые с уступами и цифровыми показателями на них, значит, в ваших руках противогазы ПДФ-Д и ПДФ-Ш с маской МД-3. Если же детский противогаз укомплектован шлемом-маской от противогаза ГП-5, значит, вы имеете дело с противогазом ПДФ-Ш, но предназначенным для учащихся старшего возраста. Кроме того, противогаз ДП-6м от ДП-6 можно отличить по коробке: у первого коробка тоже цилиндрическая, но меньшего размера; ПДФ-7 от первых двух противогазов отличается коробкой от противогаза ГП-5.

Для правильного подбора роста лицевой части противогазов (ДП-6м, ПДФ-7, ПДФ-Д и ПДФ-Ш), маски которых имеют тесемки (лямки), необходимо знать лишь высоту лица ребенка. Метод ее измерения уже рассмотрен выше (рис. 13, б).

Соответствие высоты лица росту маски показано в табл. 3.

Подобрав рост маски, соответствующий высоте лица ребенка, надо ее еще и подогнать, чтобы она была герметичной. Правильно подобранная и подогнанная лицевая часть должна плотно прилегать к лицу ребенка и не смещаться при резких поворотах головы, при этом важно определить положение лямок по табл. 4.

3 Зак. 1008

Таблица 3

Высота лица, мм	До 78	79—87	88—95	96—103	104—111
Соответствующий высоте лица рост маски противогазов:					
ПДФ-Д, ДП-6м	1	2	3	4	—
ПДФ-Ш	—	—	3	4	—
ПДФ-7	1	2	3	4	5
ДП-6	—	—	—	—	5

Таблица 4

Рост лицевой части	Высота лица, мм	Сумма вертикального и горизонтального обхвата головы, мм	Положение лямок наголовника
1	До 78	Менее 1035	683
		1040—1060	663
		Более 1065	553
2	79—87	Менее 1035	683
		1030—1070	663
		1075—1100	553
		Более 1135	443
3	88—95	Менее 1100	563
		1105—1130	453
		Более 1135	343
4	96—103	Менее 1130	553
		1135—1160	443
		Более 1165	333

Подобранный и подогнанный с соблюдением перечисленных выше правил противогаз надлежит проверить:

— надеть шлем-маску (маску);

— закрыть отверстие в дне фильтрующе-поглощающей коробки и сделать глубокий вдох. Воздух будет поступать в лицевую часть только в том случае, если противогаз велик по размеру, неисправен или неправильно собран. Выявленную причину поступления воздуха устранить, после чего при первой возможности необходимо окончательно испытать в камере окуривания годность противогаза к использованию.

Носят противогаз в зависимости от обстановки в трех положениях: «походном», «наготове» и «боевом» (рис. 15).

В «походном» положении противогаз находится у взрослых на левом боку, а у детей — на правом боку или на груди.

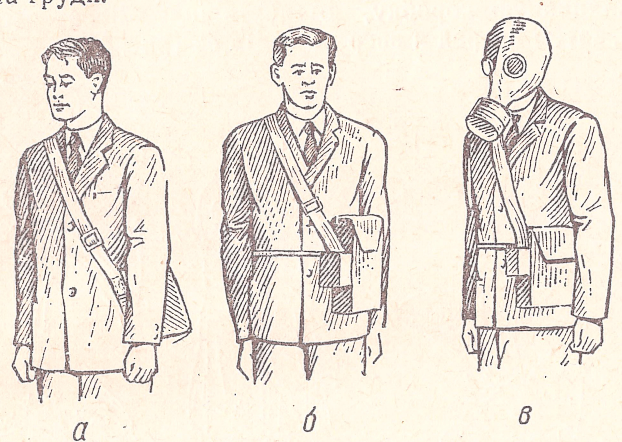


Рис. 15. Приемы ношения противогаза:

а — в «походном» положении; *б* — в положении «наготове»; *в* — в «боевом» положении

В положение «наготове» противогаз переводится по сигналу «Воздушная тревога» или по команде «Противогазы готовь». В этом положении сумку противогаза передвигают вперед, открывают клапан сумки и закрепляют противогаз в таком положении поясной тесьмой.

В «боевое» положение противогаз переводится по сигналам «Радиационная опасность», «Химическая тревога» или по команде «Газы», а также по собственной инициативе при обнаружении начала применения химического или бактериологического оружия, при выпадении радиоактивных веществ из облака ядерного взрыва.

При переводе противогаза в «боевое» положение необходимо:

— задержав дыхание и закрыв глаза, снять головной убор;

— быстро вынуть из сумки шлем-маску (маску) и надеть ее;

— сделав резкий выдох, открыть глаза и возобновить дыхание;

— надеть головной убор.

Снимают противогаз по команде «Противогазы снять» или самостоятельно, если стало известно, что опасность миновала.

Последовательность снимания противогаза такова: одной рукой приподнять головной убор, а другой, взяв за клапанную коробку, оттянуть шлем-маску (маску) вниз, затем вперед и вверх и снять ее (рис. 16).



Рис. 16. Снимание противогаза

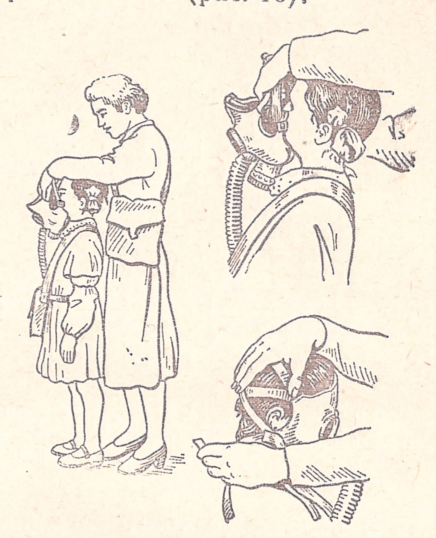


Рис. 17. Надевание противогаза на ребенка взрослым; справа — положение рук взрослого при надевании противогаза на ребенка

Снятую шлем-маску (маску) протирают сухой чистой тканью (носовым платком) и укладывают в сумку.

Взрослые должны уметь надевать противогаз на детей младшего возраста (рис. 17).

Надевание противогаза на ребенка надо осуществлять в такой последовательности:

— ребенок ставится спиной к взрослому (малыш между коленями) так, чтобы его голова упиралась в туловище взрослого;

— обеими руками берут маску за височные и шейные тесемки (большие пальцы внутри подбородочной части маски);

— передвигая кисти рук, надевают маску на лицо

ребенка и расправляют наголовник на затылке (при необходимости регулируют тесемки);

— завязывают гарантийные тесемки.

При пользовании противогазом необходимо строго соблюдать следующие правила:

— оберегать от ударов;

— не держать рядом с нагревательными приборами;

— не допускать засорения клапана выдоха;

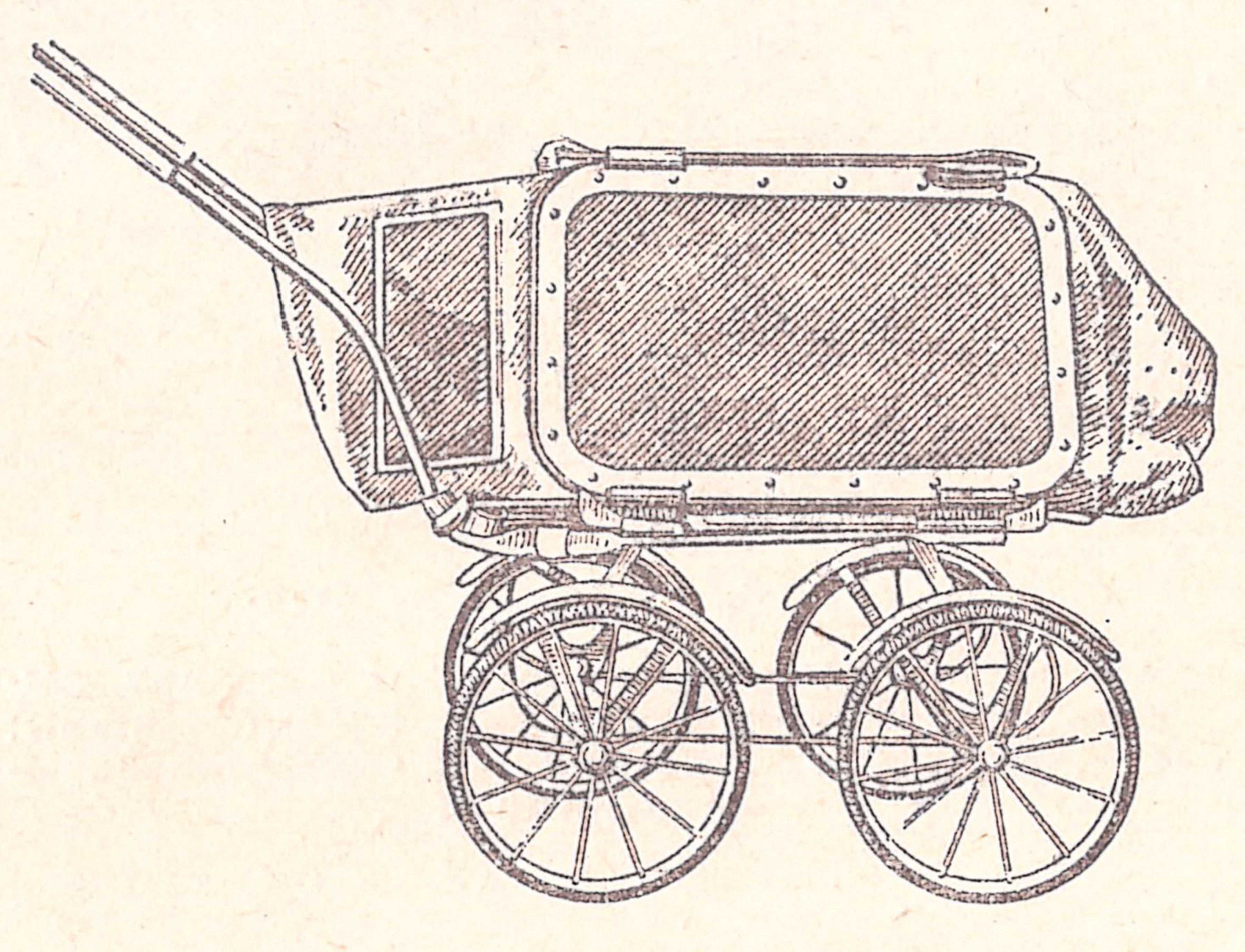


Рис. 18. Камера защитная детская КЗД-4 на шасси детской коляски

— в сильные морозы предохранять клапанную коробку от замерзания (держать лицевую часть на груди под пальто, а когда она надета на лицо, периодически обогревать клапанную коробку руками).

Камера защитная детская КЗД-4 или КЗД-6 (рис. 18) — основное средство индивидуальной защиты для детей в возрасте от рождения и до полутора лет.

Смотровые окна, имеющиеся в оболочке камеры, позволяют следить за поведением ребенка. Камера приспособлена для переноски в руках и через плечо; ее можно также установить на санки или на шасси детской коляски. Во время переноски и перевозки необходимо оберегать от повреждений диффузионно-сорбирующие элементы камеры.

Респираторы Р-2 (рис. 19) и **Р-2Д** обеспечивают защиту органов дыхания от пыли, в том числе и от радиоактивной, а также от аэрозолей, насыщенных бактериальными средствами.

Для детей от 7 лет предназначен детский респиратор, отличающийся от взрослого размером.

Респиратор Р-2 производится трех ростов (1, 2, 3), Р-2Д — четырех (0, 1, 2, 3).

Рост респиратора Р-2 подбирается так же, как и рост маски противогаза ГП-4у, по высоте лица (по табл. 2).

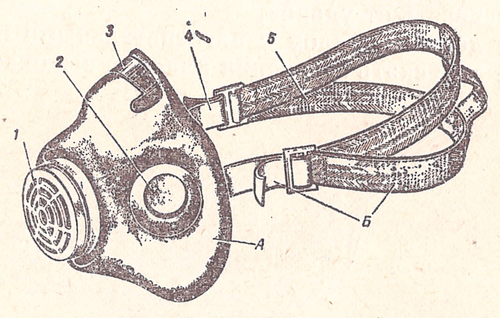


Рис. 19. Респиратор Р-2:

А — полумаска; *Б* — оголовье; *1* — клапан выдоха; *2* — клапан вдоха; *3* — носовой зажим; *4* — эластичные тесемки; 5 — нерастягивающие тесемки

Рост респиратора Р-2Д тоже подбирается по высоте лица. Соответствие высоты лица ребенка росту респиратора показано в табл. 5.

Таблица 5

Высота лица ребенка, мм	80—100	100—115	115—125	125 и более
Соответствующий высоте лица рост респиратора Р-2Д	0	1	2	3

Плотность прилегания респиратора к лицу проверяется так: ладонью плотно закрыть отверстие предохранительного экрана выдоха и сделать легкий выдох. Если воздух из полумаски не выходит, а лишь слегка раздувает ее, респиратор обеспечивает герметичность.

Простейшие средства индивидуальной защиты органов дыхания

Противопыльная тканевая маска (ПТМ) предназначается для защиты органов дыхания и глаз от радиоактивной пыли детей (от 3 лет) и взрослых (рис. 20). Из-

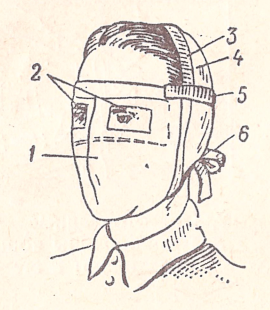


Рис. 20. Противопыльная тканевая маска ПТМ-1:

1 — корпус; *2* — стекла; *3* — резинка верхнего шва; *4* — крепление; *5* — поперечная резинка; *6* — завязки

готавливается семи размеров в зависимости от высоты лица. Соответствие высоты лица размеру маски показано в табл. 6.

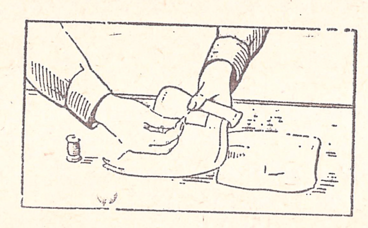
Таблица 6

Размер маски	Высота лица, мм
До 80	1
81—90	2
91—100	3
101—110	4
111—120	5
121—130	6
131 и более	7

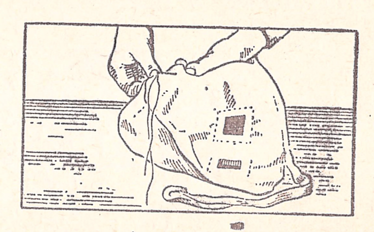
Противопыльная тканевая маска состоит из корпуса и крепления. Корпус изготовляется из четырех-пяти слоев ткани: два-три внутренних слоя — из плотных тканей (фланель, шерстяная ткань с начесом), верхний — из неплотной (штапель, трикотаж). Крепление делается из одного слоя любой ткани. Последовательность ее изготовления показана на рис. 21.

Ватно-марлевая повязка (рис. 22) изготовляется из куска марли размером 100×50 см. На его середину кладется слой ваты размером 30×20 и толщиной 1—2 см; марлю с обеих сторон загибают, закрывая ею вату. Концы марли надрезают так, чтобы образовались две пары завязок.

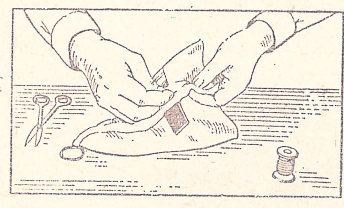
Повязка накладывается на нос и рот, верхняя пара завязок крепится на затылке за ушами, нижняя — на темени. Глаза защищаются специальными противопыльными или приспособленными для этой цели очками.



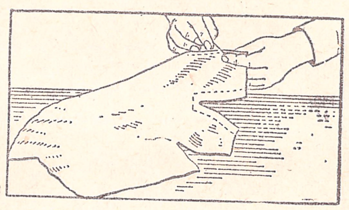
1. Обрабатывают смотровые отверстия, затем их вырезают



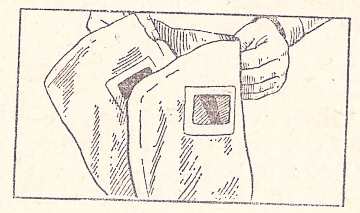
2. Подготовленные правую и левую половины корпуса маски соединяют и стачивают



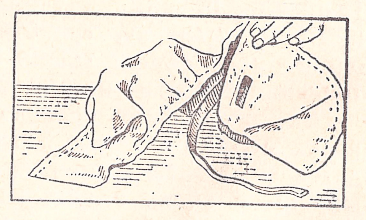
3. Внутреннюю часть маски вкладывают в наружную, вставляют стекла в смотровые отверстия



4. Наружные края маски окантовывают тесьмой



5. Обрабатывают крепление, вставляют резинку и завязки в верхний шов крепления и закрепляют их



6. Корпус маски соединяют с креплением двумя строчками с каждой боковой стороны

Рис. 21. Последовательность изготовления маски ПТМ-1

При отсутствии маски и повязки можно использовать любую ткань, сложенную в несколько слоев, полотенце, шарф, платок и т. п.

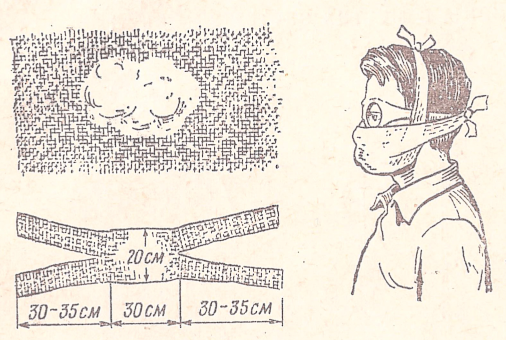


Рис. 22. Ватно-марлевая повязка

Средства индивидуальной защиты кожи

Средства индивидуальной защиты кожи предохраняют тело от заражения капельно-жидкими отравляющими веществами, радиоактивной пылью и биологическими аэрозолями. Они состоят из специальной защитной одежды (общевойсковой защитный комплект, легкий защитный костюм Л-1, защитный комбинезон, защитная фильтрующая одежда) и предметов повседневной одежды и обуви, приспосабливаемых для этой цели.

Поскольку специальная защитная одежда применяется только личным составом формирований гражданской обороны, мы рассмотрим лишь способы приспособления повседневной одежды и обуви для использования их в качестве подручных средств защиты кожи.

Для этой цели можно приспособить:

— производственную спецодежду: комбинезоны, куртки и брюки, халаты с капюшонами, сшитые в большинстве случаев из брезента, огнезащитной или прорезиненной ткани, грубого сукна;

— предметы повседневной одежды и обуви: плащи и накидки из прорезиненной ткани, хлорвиниловой пленки, брезента; зимние пальто из грубого сукна, кожи (натуральной и искусственной); куртки, брюки, спортивные костюмы из плотных тканей, резиновую обувь, кожаную обувь (сапоги, ботинки) с резиновыми калошами или обернутую соответствующей плотной непромокаемой тканью; резиновые или кожаные рукавицы и перчатки.

В целях повышения защитных свойств повседневной одежды необходимо тщательно подготовить ее:

— сшить из плотной ткани нагрудный клапан (рис. 23) и клапаны в местах застежек брюк;

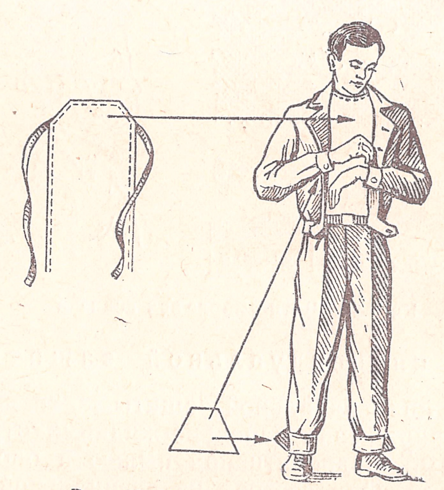


Рис. 23. Герметизация одежды

— пришить к нагрудному клапану воротник шириной до 4,5 см и длиной, равной окружности шеи;

— пришить клинья в местах разрезов на рукавах гимнастерок, курток, на брюках;

— сшить капюшон из плотной ткани или синтетической пленки (женщины могут использовать головные платки);

— сшить на обувь чулки из непромокаемой ткани.

Для повышения защитных свойств одежды от паров отравляющих веществ необходимо пропитать ее специальной пастой К-4 или мыльно-масляной эмульсией. Для пропитки одного комплекта одежды достаточно 1 л пасты растворить в 2 л воды или (для получения эмульсии) в 2 л горячей воды растворить 250—300 г измельченного хозяйственного мыла, добавить 0,5 л минерального или растительного масла, после чего нагреть раствор.

После пропитки одежду слегка отжимают и высушивают на открытом воздухе.

Медицинские средства индивидуальной защиты

Пакет перевязочный медицинский (ППМ) предназначен для наложения стерильных повязок на раны и ожоги.

При наложении повязки необходимо:

— вскрыть пакет, вынуть булавку и приколоть ее к одежде;

— левой рукой взять конец бинта, а правой— скатку бинта и развернуть его;

— наложить подушечки, не касаясь ими других предметов, на рану или ожог той стороной, которая не прошита черными нитками;

— прибинтовать подушечки, а конец бинта закрепить булавкой.

Запомните: нельзя касаться руками той стороны подушечек, которые не прошиты черными нитками!

Аптечка индивидуальная АИ-2 (рис. 24) содержит медицинские средства, предназначенные для профилактики и оказания первой помощи населению при радиационном облучении или поражении отравляющими веществами и бактериальными средствами.

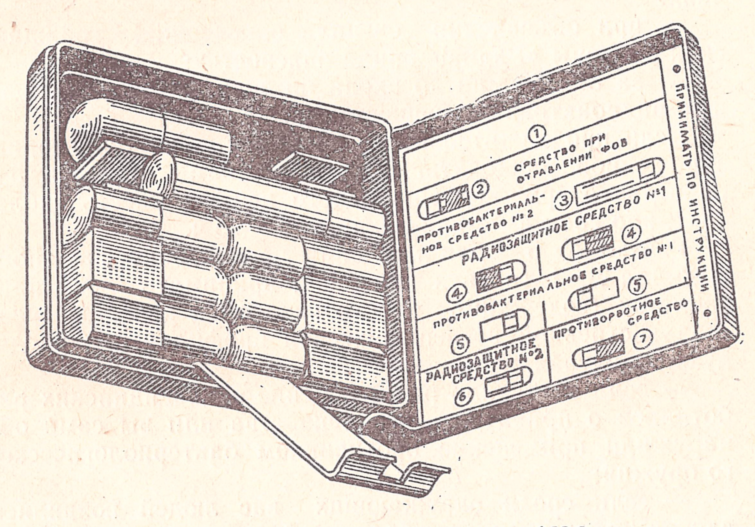


Рис. 24. Аптечка индивидуальная АИ-2

Аптечка содержит комплект медицинских средств, размещенных в соответствующих гнездах.

Гнездо № 1 (резервное).

Гнездо № 2 — для хранения средства (антидот), применяемого для защиты от поражения ОВ нервно-паралитического действия (фосфорорганическими); одна таблетка этого средства используется по команде «Антидот принять». Если после этого проявятся первые признаки поражения этим видом ОВ, о которых упоминалось выше, необходимо принять повторно еще одну таблетку. Таблетку антидота принять самостоятельно, если противником применены отравляющие вещества, характер которых невозможно определить, или человек ощутил первые признаки отравления, типичные для фосфорорганических ОВ.

Гнездо № 3 — для хранения противобактериального средства № 2; принять сразу семь таблеток при появлении симптомов желудочно-кишечного расстройства, если перед этим заболевший подвергся радиационному облучению или находился на территории, зараженной радиоактивными веществами. В последующие два дня ежедневно принимать еще по четыре таблетки в один прием.

Гнездо № 4 — для хранения радиозащитного средства № 1 (в двух пеналах); принимать сразу шесть таблеток (содержимое одного пенала) в следующих случаях:

— при объявлении сигнала оповещения гражданской обороны «Радиационная опасность»;

— за 30—60 мин до входа на территорию, зараженную радиоактивными веществами.

Если продолжительность пребывания на территории, зараженной радиоактивными веществами, превысит 5 ч, принять содержимое еще одного пенала (шесть таблеток), ибо срок действия лекарства 5—6 ч.

Гнездо № 5 — для хранения противобактериального средства № 1 (в двух пеналах); принимать сразу пять таблеток (содержимое одного пенала) в качестве средства экстренной неспецифической профилактики в следующих случаях:

— если поступило распоряжение от медицинских работников о принятии этого лекарства или вы сами обнаружили применение противником бактериологического оружия;

— если среди окружающих вас людей появились случаи инфекционных заболеваний;

— при получении вами серьезных ран или ожогов.

Во всех упомянутых выше трех случаях через 6 ч следует обязательно принять содержимое еще одного пенала (пять таблеток).

Гнездо № 6 — для хранения радиозащитного средства № 2; принимать по одной таблетке ежедневно в течение 10 дней после выпадения радиоактивных осадков, если вы употребляете свежее молоко или молочные продукты.

Детям препарат дается в первую очередь.

Гнездо № 7 — для хранения противорвотного средства; принять одну таблетку при ощущении тошноты, появившейся после пребывания на территории, зараженной радиоактивными веществами, или в результате травмы головы.

Если тошнота не пройдет, через 3—4 ч необходимо принять еще одну таблетку.

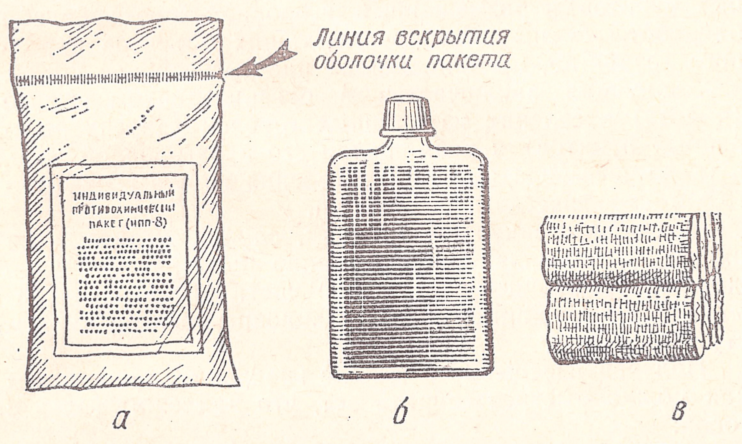


Рис. 25. Индивидуальный противохимический пакет ИПП-8: *а* — общий вид; *б* — флакон с жидкостью; *в* — ватно-марлевые тампоны

Индивидуальный противохимический пакет ИПП-8 (рис. 25) применяется с целью обеззараживания капельно-жидких ОВ, попавших на кожу, одежду и обувь.

Пакет состоит из флакона с дегазирующим раствором и ватно-марлевых тампонов. Этими тампонами, смоченными жидкостью из флакона, обрабатываются зараженные участки кожи, одежды и обуви.

Если при обработке жидкостью ощутите жжение, не волнуйтесь: оно быстро исчезнет и не повлияет на самочувствие.

Однако при этом постоянно помните: жидкость ядовита и опасна для глаз!

При отсутствии ИПП-8 капельно-жидкие ОВ обезвреживаются раствором, приготовленным из одного литра 3%-ного раствора перекиси водорода и 30 г едкого натра *. Оба эти средства смешиваются перед использованием **.

Рассредоточение и эвакуация населения

Рассредоточение и эвакуация являются одним из способов защиты населения от поражения ядерным оружием. Рассредоточение рабочих и служащих—это организованный вывоз из крупных городов (других населенных пунктов) и размещение в загородной зоне свободной от работы смены рабочих и служащих объектов народного хозяйства, продолжающих работу в военное время.

Эвакуация заключается в организованном выводе (вывозе) населения из крупных городов (других населенных пунктов) и размещении его в загородной зоне, а также в выводе (вывозе) населения из зон возможного катастрофического затопления.

О начале эвакуации рабочим, служащим и членам их семей объявляет администрация предприятий, учреждений, организаций; остальной части населения — администрация жилищно-эксплуатационных контор по месту жительства.

Получив извещение о начале эвакуации, вы должны как можно быстрее собрать все, что надлежит взять с собой:

— средства индивидуальной защиты (противогаз, респиратор, ПТМ-1 или ватно-марлевую повязку; одежду и обувь, приспособленные для защиты кожи);

— аптечку индивидуальную АИ-2 вместе с другими каждодневно необходимыми лекарствами, индивидуальный противохимический пакет ИПП-8, пакет перевязочный медицинский (ППМ) или другие перевязочные материалы, йод;

---

* При использовании сухого едкого натра следите, чтобы он не попал на кожу и в глаза.

** 30 г едкого натра можно заменить 150 г силикатного клея.

— комплект верхней одежды и обуви по сезону (в летнее время необходимо захватить и теплые вещи);

— постельное белье и туалетные принадлежности;

— двухдневный запас непортящихся продуктов;

— документы (паспорт, военный билет, профбилет, документы об образовании, трудовую книжку, свидетельства о рождении детей), деньги.

Все вещи и медикаменты необходимо аккуратно уложить в рюкзак или любой мешок, удобный для переноски (при отсутствии — в чемодан), на который прикрепляется бирка с указанием фамилии, имени и отчества, адреса постоянного места жительства владельца.

Выключив газ, электроприборы, обесточив электропроводку, закройте квартиру и сдайте ключ в ЖЭК (ДЭЗ) или их представителям, после чего к назначенному времени прибудьте на сборный эвакуационный пункт, к которому вы приписаны. Там вас зарегистрируют и укажут транспорт или колонну, в составе которой предстоит следовать в пункт назначения.

В пути следования соблюдайте установленный порядок, неукоснительно выполняйте распоряжения, команды руководителей, старших, быстро и грамотно действуйте по сигналам оповещения. При следовании на транспортных средствах не покидайте своих мест без разрешения старшего, не выходите без команды, а при следовании пешком оказывайте помощь отстающим.

После прохождения регистрации на приемном эвакуационном пункте вам укажут место жительства, а представитель органов гражданской обороны сообщит о месте нахождения защитного сооружения, в котором вы будете укрываться при объявлении соответствующих сигналов оповещения, или место и время, когда вы должны прибыть для участия в строительстве противорадиационного укрытия.

В пункте вашего размещения должна быть организована торговля продуктами и товарами первой необходимости, а также коммунально-бытовое и медицинское обслуживание. В свою очередь вы незамедлительно включаетесь в трудовую деятельность и точно выполняете все распоряжения местных органов власти.

Эвакуированное население в своих пунктах размещения должно принять активное участие в строительстве укрытий для себя и членов семей. Кроме того, население должно посещать беседы, смотреть кинофильмы, пе-

редачи по телевидению по вопросам ГО, принимать участие в практических занятиях.

Местное население, к которому будут подселены горожане, должно принять деятельное участие в подготовке жилья для эвакуированного населения. Патриотический и гражданский долг каждого жителя села—оказать необходимую помощь людям, вынужденным покинуть свой дом, оставить свое имущество. Доброжелательная встреча местным населением прибывших из городов эвакуированных людей — одно из условий преодоления ими трудностей устройства на новом месте.

Глава III

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ УГРОЗЫ НАПАДЕНИЯ

Все должны активно участвовать в мероприятиях гражданской обороны при возникновении угрозы нападения.

Об угрозе нападения вас известят по месту работы или жительства представители органов гражданской обороны. С получением такого сообщения радиотрансляционная точка (репродуктор), радиоприемник, телевизор должны быть постояннно включены для приема новых сообщений и сигналов оповещения гражданской обороны.

Подготовка средств индивидуальной защиты

Если к этому времени при вас не оказалось противогаза (респиратора), немедленно получите его, а также приготовьте простейшие (подручные) средства защиты органов дыхания и кожи.

Все средства индивидуальной защиты должны быть приведены в полную готовность к использованию. В частности, из лицевой части противогаза, не бывшей в употреблении, необходимо чистой влажной тряпочкой или ватным тампоном удалить тальк, а бывшую в употреблении тщательно продезинфицировать внутри одеколоном (спиртом) или 2%-ным раствором формалина, в крайнем случае водой. Не забудьте проверить наличие незапотевающих пленок или мыльного карандаша.

Если ранее противогаз (респиратор) не был подогнан и проверен в камере окуривания, эту работу необходимо выполнить в кратчайшие сроки.

Если средств индивидуальной защиты органов дыхания у вас не оказалось, быстро получите их или из-

готовьте ватно-марлевую повязку и приспособьте для защиты глаз любые очки.

Проверьте укомплектованность домашней аптечки, наличие аптечки индивидуальной АИ-2 и индивидуального противохимического пакета ИПП-8.

Примите активное участие в приведении защитного сооружения, в котором вам предстоит укрываться, в полную готовность к приему укрываемых. Если такого защитного сооружения к этому моменту не имеется, участвуйте в строительстве простейшего укрытия в отведенном для этого месте.

Обязанности взрослых по защите детей

С возникновением угрозы нападения дети должны находиться под постоянным наблюдением взрослых, которые обязаны проявлять заботу об обеспечении их средствами индивидуальной защиты органов дыхания и кожи. Порядок обеспечения детей дошкольного и школьного возраста средствами индивидуальной защиты сообщается родителям по месту работы или жительства. При получении соответствующего извещения о начале выдачи детских противогазов и респираторов родители принимают меры по проверке их готовности и тренируют детей в пользовании ими. Одновременно родители готовят для каждого ребенка противопыльную тканевую маску или ватно-марлевую повязку, подбирают и готовят детскую одежду и обувь для защиты кожи от заражения капельно-жидкими отравляющими веществами и радиоактивной пылью. Порядок подбора и подготовки пригодных для этой цели одежды и обуви рассмотрен в главе II.

Родители, имеющие детей в возрасте до полутора лет, и обслуживающий персонал детских яслей, родильных домов должны хорошо знать устройство камеры защитной детской КЗД-4 или КЗД-6 и правила пользования ею. В жаркое время года во избежание перегрева рекомендуется защищать камеру от воздействия прямых солнечных лучей; от дождя ее следует закрывать, но не слишком плотно любым водонепроницаемым материалом.

Противопожарные мероприятия

В целях повышения противопожарной защиты жилого дома (квартиры) необходимо в период возникновения непосредственной угрозы нападения противника:

— очистить от сгораемых материалов территорию вокруг дома в радиусе 50 м;

— по возможности освободить помещения от лишних горючих материалов;

— все, что может воспламеняться от светового излучения ядерного взрыва через оконные и другие проемы (занавесы, шторы, скатерти, ковры, одежду, книги и другие домашние вещи), следует убрать в чемоданы (шкафы, ящики), а мебель отодвинуть от окон в простенки или загородить ее огнезащитными материалами;

— оконные рамы и стекла покрыть белой краской или известковым раствором (10 частей извести, 1 часть жира и 13 частей воды), а лучше всего по возможности закрыть оконные проемы несгораемыми щитами (ставнями) или шторами, пропитанными огнезащитным раствором (9% — диамонийфосфата (технического), 6% — сернокислого аммония, 85% — воды) *;

— в целях обеспечения беспрепятственной эвакуации людей из коридоров, лестничных клеток удалить громоздкие вещи, проверить, легко ли открываются все двери;

— используемые для утепления чердаков мох, древесные опилки, торф, листву заменить несгораемыми материалами: песком, шлаком, сухой землей — или сделать глиняную обмазку, причем защитный слой должен быть 5—10 см с учетом прочности перекрытия;

— наружные сгораемые конструкции зданий покрыть глиняным раствором или известково-солевой обмазкой (62% гашеной извести, 6% поваренной соли, 32% воды). Покрытие наносится кистью двумя слоями, толщиной примерно 2,5 мм;

— в жилых домах, квартирах и других зданиях и сооружениях создать временные запасы воды с использованием всех имеющихся емкостей (ванн, бочек, ведер, кастрюль и т. п.);

---

* Данный раствор применяется для огнезащитной пропитки хлопчатобумажных и льняных тканей. Приготавливается в теплой воде (40—50° С) при продолжительном помешивании до полного растворения содержимого. Для пропитки ткань помещается на 20 мин в ванну с раствором (на 1 кг ткани 10 кг раствора), имеющим температуру 50—60°С. Нестираная ткань перед пропиткой кипятится 10 мин в 1%-ном содовом растворе и сушится. После пропитки ткань отжимается, сушится и испытывается на возгораемость, для чего отрезается полоска материала 15×15 см и поджигается.

— привести в готовность все простейшие подручные средства пожаротушения (багры, лопаты, ведра и др.).

Защита дома (квартиры) от проникновения радиоактивной пыли или опасных аэрозолей (рис. 26)

Следует иметь в виду, что после выхода из защитного сооружения или противорадиационного укрытия некоторое время (до получения соответствующих распо-

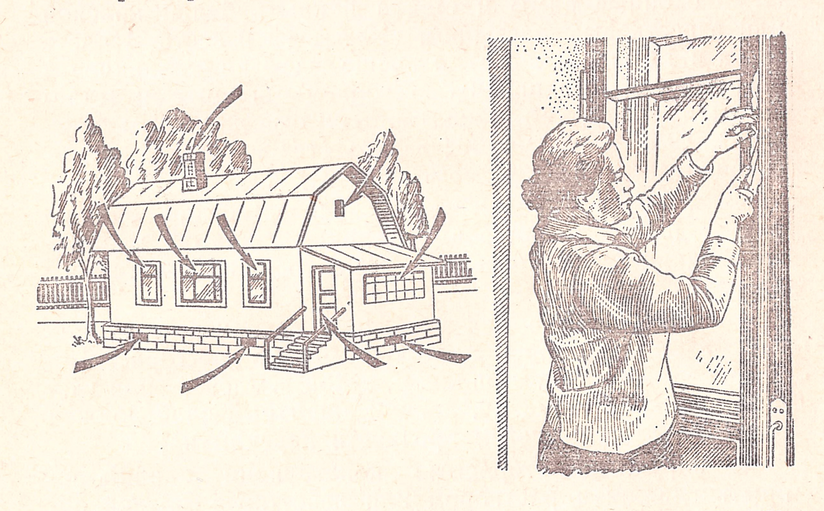


Рис. 26. Места обычно слабой герметизации жилого дома, которые необходимо заделать (законопатить, зашпаклевать, заклеить) в целях подготовки дома к защите от проникновения радиоактивной пыли; справа — герметизация квартиры

ряжений органов гражданской обороны) придется находиться в своем жилище. Поэтому его предварительно надлежит загерметизировать:

— заделать все трещины в дверных коробках, а щели в местах прилегания двери к дверной коробке заделать прокладками из резины (поролона) или других материалов;

— зашпаклевать щели в оконных проемах;

— закрыть отдушины, дымоходы и другие пути проникновения воздуха в помещение, используя для этой цели липкую полимерную ленту или другие средства;

— на форточках (при их отсутствии — на одном из окон) приклеить ткань, не пропускающую пыль.

Это же необходимо сделать, получив соответствующее распоряжение, при заражении (угрозе заражения) местности радиоактивными веществами в случае аварии на АЭС.

Светомаскировка

В целях обеспечения светомаскировки необходимо:

— закрыть светонепроницаемыми шторами (щитами) все световые проемы в здании (в квартире); штора должна выступать за края оконного проема не менее чем на 20 см с каждой стороны;

— во всех помещениях и в первую очередь в вестибюлях и на лестничных клетках установить лампы самой малой мощности;

— наружную дверь обеспечить тамбуром или светонепроницаемыми шторами;

— отключить второстепенные наружные огни;

— оборудовать светомаскировочными устройствами транспортные средства, используемые в ночное время.

Защита продуктов питания и воды

Для защиты продуктов питания и воды от заражения выполните следующие работы:

— заверните продукты в пергамент (целлофан) и уложите их в мешки из прорезиненной ткани или полиэтиленовой пленки, в ящики, выложенные внутри плотной бумагой, в бачки с плотно пригнанными крышками, в любую плотно закрывающуюся домашнюю посуду или в холодильник (рис. 27);

— наполните кипяченой водой всю чистую посуду с хорошо пригнанными крышками, сосуды с притертыми пробками, термосы, банки, бутылки;

— тщательно загерметизируйте подвал (погреб), используемый для хранения различных овощей, картофеля и солений;

— защитите колодец: постройте навес или будку, ствол шахты закройте плотной герметичной крышкой; вокруг колодца сделайте глиняный «замок» глубиной 1,5—2 м и шириной 0,5 м, после чего устройте отмостку из гравия или гальки шириной 1—2 м, толщиной 0,1 м и уклоном 0,1. Простейшую временную защиту можно

обеспечить, закрыв шахту сверху брезентом, полиэтиленовой пленкой или другим плотным материалом.

Если вы проживаете в сельской местности, то наряду с герметизацией и усилением защитных свойств подвала вам надлежит позаботиться и о подготовке специальной кладовой в жилом доме. При этом зерно, му-

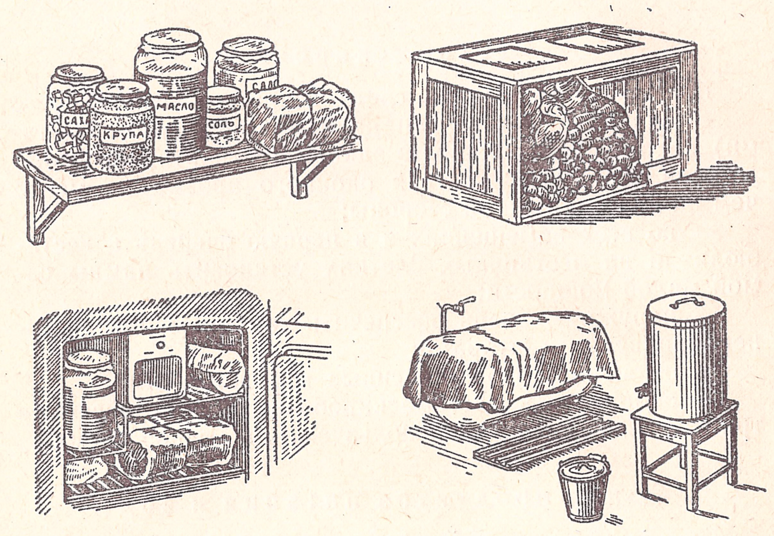


Рис. 27. Защитная упаковка продуктов питания и питьевой воды

ку и другие сыпучие продукты целесообразно хранить в ящиках (ларях) с плотно закрывающимися крышками, покрытыми водонепроницаемым материалом.

Если овощи остались к этому времени в поле, их следует уложить в котлован глубиной 0,5 и шириной 1,5 м, а сверху накрыть матами из соломы или просто слоем соломы (20—30 см), поверх которой насыпать землю (20—30 см).

Защита сельскохозяйственных животных (рис. 28)

Основным и наиболее надежным способом защиты сельскохозяйственных животных является укрытие их в герметизированных помещениях. Для герметизации помещений необходимо:

— все имеющиеся щели заделать глиняным или цементным раствором;

— окна закрыть щитами или матами, а затем обить снаружи толем и обмазать его слоем глины; оконные проемы, не имеющие рам, заложить кирпичом или мешками с грунтом, а снаружи также обить толем; на некоторых окнах, используемых для естественного освещения, изнутри прибить прозрачную пленку, а снаружи установить съемные щиты, обитые толем или другим материалом;

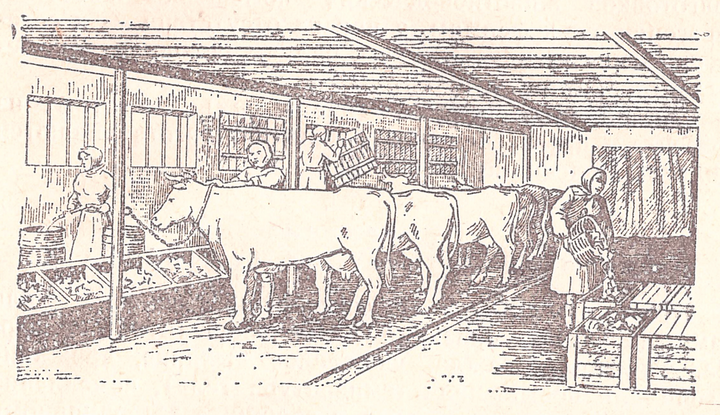


Рис. 28. Подготовка животноводческого помещения

— входные двери плотно подогнать и загерметизировать с помощью резиновых или поролоновых прокладок, а затем обить толем;

— в вентиляционные трубы вставить простейшие фильтры из мешковины, сена или мха; на выходные отверстия поставить плотные деревянные задвижки;

— водопойные корыта и все емкости для кормления животных закрыть плотными крышками или водонепроницаемым материалом;

— создать внутри помещения запас кормов и воды на 5—7 сут;

— соответственно оборудовать внутри животноводческого помещения уголок для пребывания минимально необходимого обслуживающего персонала.

Необходимо позаботиться и о защите запаса кормов, находящегося вне помещений. Сочные корма следует зарыть в специально приготовленные ямы; над стогами делаются навесы или они покрываются влагонепроницаемыми материалами. Вода должна храниться в любых

плотно закрывающихся емкостях: цистернах, бочках, баках, чанах.

Выполняются мероприятия по противопожарной защите животноводческих помещений: приводятся в готовность безопасные в противопожарном отношении средства дежурного освещения, огнетушители; создаются запасы воды, песка и т. д.

Одновременно с герметизацией и противопожарной подготовкой животноводческих помещений животные перегоняются к фермам, а при их отсутствии — к естественным укрытиям: оврагам, балкам, лощинам, на лесные вырубки, поляны.

Для наиболее ценных (племенных) животных из брезента и других плотных материалов изготавливаются защитные маски, попоны, чулки.

Проведение противоэпизоотических мероприятий

Постоянно следите за состоянием животных. Если заметите первые признаки заболевания (отказ от корма, усиленная жажда, учащенное дыхание, дрожание мышц или повышенная температура тела), немедленно изолируйте таких животных и сообщите ветеринарному врачу или фельдшеру.

В хозяйстве, где выявлены больные животные, устанавливается карантин. До его снятия запрещается:

— любое перемещение животных внутри хозяйства;

— вывоз необеззараженных продуктов животноводства;

— ввоз новых животных;

— проезд через зону карантина;

— вход на животноводческую ферму посторонним.

По указанию ветеринарного врача или фельдшера проводятся мероприятия по изоляции и лечению заболевших животных, по ликвидации павших животных, уничтожению подстилки, навоза, по дезинфекции помещения, обеззараживанию территории, предметов ухода за животными.

Всем, кто ухаживает за больными животными, необходимо работать только в спецодежде (халат или комбинезон, резиновые сапоги, головные уборы или косынки), содержать ее в чистоте и по окончании работы дезинфицировать.

Перед въездом на ферму, а также перед входом в

каждое животноводческое помещение должны быть созданы дезинфицирующие переезды и коврики из опилок или соломенных матов, смоченных дезинфицирующим раствором.

Во всех помещениях фермы необходимо уничтожать клещей, крыс, мышей, тараканов, мух, клопов и других насекомых как возможных переносчиков инфекционных заболеваний.

К указанным работам следует привлекать людей, обученных этому делу и которым были сделаны профилактические прививки против наиболее опасных инфекционных заболеваний.

Кроме того, для предохранения от укусов насекомых нужно использовать отпугивающие препараты типа диметилфталат, диэтилтолуалид и др. Если все же укус насекомого произошел, нужно выдавить (сколько возможно) кровь из раны и на место укуса наложить на 4—5 мин ватный тампон, смоченный в 5%-ном растворе лизола.

При выполнении работ по уничтожению переносчиков инфекционных заболеваний, при дезинфекции территории, сооружений, оборудования и различной техники люди подвергаются опасному воздействию бактериальных средств. Поэтому при всех этих обстоятельствах необходимо чрезвычайно строго соблюдать соответствующие меры безопасности, исключающие возможность поражения работающих.

Все выполняющие работу по дезинфекции участков заражения обязательно должны быть в средствах индивидуальной защиты, предварительно проверенных и подогнанных по размеру.

На время отдыха после предварительного проведения частичного обеззараживания средств защиты людей выводят в наветренную сторону, в места, где предварительно была проведена дезинфекция.

Противогазы снимаются только по распоряжению старшего начальника.

При внезапной слабости, болезни или повреждении средств индивидуальной защиты необходимо с разрешения старшего начальника обратиться за помощью в медицинский пункт.

Нужно помнить, что из района, в котором объявлен карантин, выход людей, вывод животных и вывоз имущества запрещаются.

Глава IV

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПО СИГНАЛАМ ОПОВЕЩЕНИЯ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

Сигналом оповещения гражданской обороны называется условный сигнал, передаваемый по системе оповещения и являющийся командой для осуществления определенных мероприятий штабами, службами, силами гражданской обороны и населением.

Запомните следующие сигналы:

«Воздушная тревога»;

«Отбой воздушной тревоги»;

«Радиационная опасность»;

«Химическая тревога».

Услышав сигналы предупреждения о непосредственной угрозе нападения противника, действуйте быстро и деловито. Не поддавайтесь паническим настроениям. Помните, что умелые и четкие ваши действия по сигналу «Воздушная тревога», знание мест расположения защитных сооружений и строгое соблюдение правил поведения в этот период позволят вам своевременно принять меры защиты и спасти жизнь себе и товарищам.

Сигнал «Воздушная тревога» подается для предупреждения всего населения о возникшей непосредственной угрозе поражения противником данного населенного пункта (района). С этой целью используются все технические средства связи и оповещения, включаются электросирены, которые подают продолжительный (в течение 3 мин) завывающий сигнал. Одновременно по местному радиовещанию в течение 2—3 мин передается текстовое содержание сигнала: «Внимание! Внимание! Граждане! Воздушная тревога! Воздушная тревога!» Этот же сигнал будет передаваться и по телевидению, повсеместно дублироваться прерывистыми гудками предприятий, тепловозов, судов и других транспортных средств.

По сигналу «Воздушная тревога» население обязано:

а) при нахождении на работе (в учебном заведении):

— выполнить мероприятия, предусмотренные на этот случай инструкцией, разработанной для данного участка производства (прекратить работу или занятия);

— отключить (в темное время) наружное и внутреннее освещение, за исключением светильников маскировочного освещения;

— надеть противогаз и закрепить его в «походном» положении;

— как можно быстрее занять место в убежище (укрытии) *;

— водители транспортных средств обязаны немедленно остановиться, открыть двери, отключить транспортное средство от источников электропитания и вслед за пассажирами поспешить в ближайшее укрытие;

б) при нахождении в общественном месте необходимо внимательно выслушать сообщение администрации о местонахождении ближайшего укрытия и поспешить туда, приведя имеющиеся средства индивидуальной защиты в готовность;

в) если сигнал застал вас дома, необходимо:

— выключить газ, все нагревательные приборы (погасить огонь в печи), отключить источники газо- и электроснабжения;

— одеть детей, взять средства индивидуальной защиты;

— взять медицинские средства защиты, запас воды и запас нескоропортящихся продуктов;

— надеть противогаз и закрепить его в «походном» положении;

— захватить имеющиеся средства защиты кожи;

— предупредить соседей, если они не услышали сигнал;

— как можно быстрее дойти до защитного сооружения, а если его нет, использовать естественные укрытия;

г) при получении сигнала на улице:

— покинуть транспортное средство сразу же после его остановки;

---

* Если покинуть рабочее место невозможно по условиям технологического процесса, занять укрытие, оборудованное поблизости от рабочего места.

— привести в готовность имеющиеся при себе средства индивидуальной защиты и быстро занять ближайшее укрытие.

Если вы не успели занять убежище (укрытие), спрячьтесь в ближайшем заглубленном помещении, подземном переходе, тоннеле или коллекторе; при отсутствии их используйте любую траншею, канаву, овраг, балку, лощину, яму и другие искусственные и естественные укрытия.

В сельской местности кроме перечисленных выше мероприятий по сигналу «Воздушная тревога» скот загоняют в загерметизированное помещение или в естественные укрытия (овраги, балки, лощины, карьеры и т. д.).

Во всех случаях внимательно прислушивайтесь к распоряжениям органов гражданской обороны (администрации), формирований охраны общественного порядка и неукоснительно выполняйте их.

Сигнал **«Отбой воздушной тревоги»** подается для оповещения населения о том, что угроза непосредственного нападения противника миновала. Он доводится по радио- и телевизионной сетям: через каждые 3 мин дикторы повторяют в течение 1—2 мин: «Внимание! Внимание! Граждане! Отбой воздушной тревоги! Отбой воздушной тревоги!» Сигнал дублируется по местным радиотрансляционным сетям, с помощью передвижных громкоговорящих установок.

После объявления этого сигнала население действует в соответствии со сложившейся обстановкой:

а) рабочие, служащие, колхозники и студенты (учащиеся) возвращаются к месту работы, учебы (к месту сбора формирований) или включаются в работу по ликвидации последствий нападения;

б) неработающее население вместе с детьми возвращается домой и действует в соответствии с объявленным порядком или режимом радиационной защиты.

Все население должно находиться в готовности к возможному повторному нападению, внимательно следить за распоряжениями и сигналами органов гражданской обороны.

Сигнал **«Радиационная опасность»** подается при выявлении начала радиоактивного заражения данного населенного пункта (района) или при угрозе радиоактивного заражения в течение ближайшего часа. Он доводится до населения по местным радио- и телевизионным

сетям: диктор в течение 2—3 мин повторяет: «Внимание! Внимание! Граждане! Радиационная опасность! Радиационная опасность!» При необходимости оповещение дополняется словами: «Угрожаемые районы следующие...»

В каждом населенном пункте (районе) способ доведения этого сигнала до жителей может уточняться исходя из местных условий.

Услышав сигнал, каждый житель обязан:

— принять из аптечки индивидуальной шесть таблеток радиозащитного средства № 1 (гнездо № 4);

— надеть респиратор (противопыльную маску или ватно-марлевую повязку), а при отсутствии их привести в боевую готовность противогаз, а также надеть приспособленную для защиты кожи одежду, обувь, перчатки;

— взять подготовленный запас продуктов и воды, медикаменты, предметы первой необходимости и следовать в убежище или противорадиационное укрытие.

Если обстоятельства вынуждают вас укрыться в квартире (доме) или в производственном помещении, то как можно быстрее следует закончить работы по герметизации помещения, в котором вы будете находиться: закрыть плотной тканью окна, в зданиях с печным отоплением закрыть трубы, заделать имеющиеся щели и отверстия.

В сельской местности по этому сигналу все домашние животные загоняются в подготовленные для длительного содержания животноводческие помещения; одновременно проводится проверка качества герметизации этих помещений, а также надежности герметизации складских помещений, погребов, колодцев, емкостей с водой, защищенности кормов, находящихся вне животноводческих помещений. При отсутствии загерметизированных помещений применяют имеющиеся средства индивидуальной защиты племенного скота.

Обслуживающий животноводческие фермы персонал укрывается в противорадиационных укрытиях, подготовленных вблизи животноводческих помещений.

Выход из убежищ (укрытий) и других загерметизированных помещений разрешается только по распоряжению местных органов гражданской обороны.

Сигнал «Химическая тревога». Этот сигнал подается при появлении признаков или обнаружении химического или бактериологического заражения. В этих це-

лях используется местная радиотрансляционная сеть. Диктор объявляет: «Внимание! Внимание! Граждане! Химическая тревога! Химическая тревога!» Эти слова повторяются в течение 5 мин с интервалом 30 с.

Способы доведения этого сигнала до жителей могут уточняться и дополняться исходя из местных условий и возможностей.

По данному сигналу каждому необходимо принять одну таблетку средства при отравлении фосфорорганическими ОВ, которое находится в пенале гнезда № 2 аптечки индивидуальной (по дополнительному указанию органов ГО принять пять таблеток противобактериального средства № 1 из гнезда № 5), быстро надеть противогаз и имеющиеся средства индивидуальной защиты кожи и укрыться в защитном сооружении. При входе в убежище средства защиты кожи снимаются в тамбуре, а противогазы в основном помещении.

Сельскохозяйственные животные по сигналу «Химическая тревога» загоняются в заранее подготовленные помещения.

О том, что опасность химического и бактериологического заражения миновала, и о порядке дальнейшего поведения вас известят местные органы гражданской обороны. Без их команды покидать убежища (укрытия) и другие загерметизированные помещения или снимать средства индивидуальной защиты запрещается.

Будьте внимательны к сигналам оповещения гражданской обороны и действуйте по ним в строгом соответствии с изложенными выше рекомендациями и дополнительными распоряжениями местных органов гражданской обороны.

Глава V

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ В ОЧАГАХ ПОРАЖЕНИЯ И ПРИ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЯХ

Умелыми действиями в очаге поражения и при стихийных бедствиях вы спасете себя и тех, кто окажется в беде.

Действуя смело и решительно, не забывайте о мерах безопасности!

Правила поведения и действия населения в очаге ядерного поражения

А. При нахождении в защитном сооружении каждый обязан:

— неукоснительно выполнять все требования Инструкции о правилах поведения в защитном сооружении и указания командира звена по обслуживанию убежищ (укрытий);

— держать в положении «наготове» противогаз и в полной готовности к немедленному использованию остальные средства индивидуальной защиты;

— следить за поведением детей, за правильным использованием ими средств индивидуальной защиты, особенно противогаза;

— стойко переносить тяготы длительного пребывания в убежище и в укрытии;

— не допускать паники в случае повреждения защитного сооружения и возникновения опасности заражения;

— активно участвовать в работе по устранению повреждений;

— оказывать первую медицинскую помощь пораженным;

— в первую очередь помогать выйти из убежища детям, женщинам и престарелым, а также лицам, не способным передвигаться самостоятельно.

Категорически запрещается:

— шуметь и ходить без надобности по помещениям;

— курить, зажигать без разрешения спички, свечи, керосиновые лампы и другие осветительные приборы, в которых используются горючие вещества;

— бросать пищевые отходы и мусор в неустановленных местах.

Если защитное сооружение окажется заваленным, примите участие в работе по устройству аварийного вы-

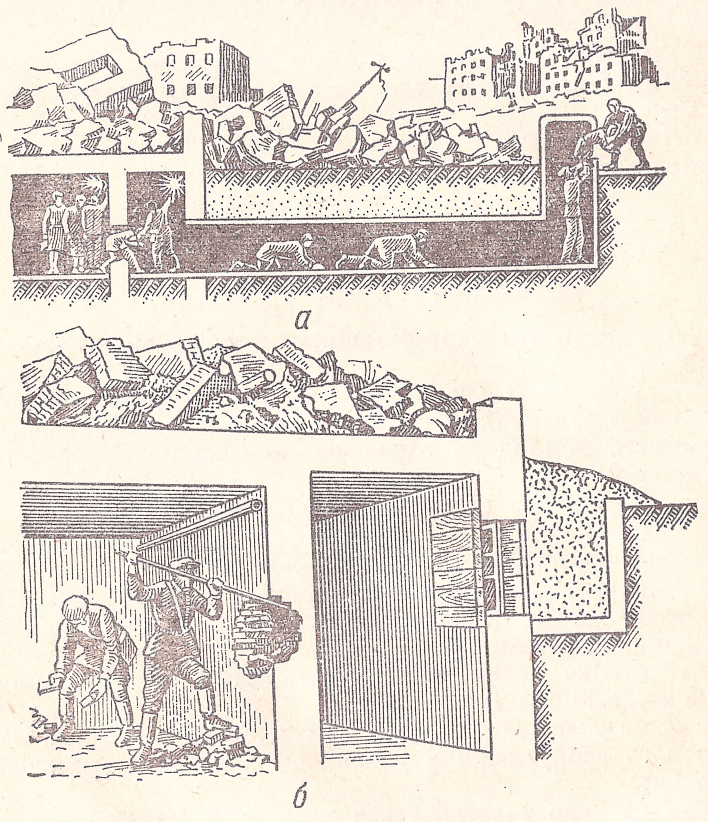


Рис. 29. Выход (вывод) людей из убежища при завале основного выхода:

а — через аварийный выход; *б* — пробивка проема в стене убежища в соседнее подвальное помещение

хода под руководством командира звена по обслуживанию убежища и укрытий. Основные способы выхода из заваленного защитного сооружения показаны на рис. 29.

Перед выходом из убежища или ПРУ, оснащенного фильтровентиляционной установкой, необходимо надеть все имеющиеся средства индивидуальной защиты. Оказавшись на территории с опасным для жизни уровнем радиации, необходимо по возможности быстрее покинуть очаг ядерного поражения в направлении наименьших разрушений зданий (сооружений), лесонасаждений и т. д.

Во время движения в очаге поражения не прикасайтесь к попадающимся на пути предметам: они могут быть заражены или оказаться миной-сюрпризом противника.

Если же защитное сооружение не повреждено, то по истечении определенного времени можно (по разрешению местных органов гражданской обороны) перейти в свое загерметизированное жилое помещение. Дальнейшее поведение населения в этой зоне и характер его жизнедеятельности должны соответствовать одному из трех режимов радиационной защиты, который будет объявлен органами гражданской обороны.

О режимах радиационной защиты

Под режимом радиационной защиты понимаются порядок действий людей, оказавшихся в зоне радиоактивного заражения, и порядок применения средств и способов их защиты, предусматривающих максимальное уменьшение возможных доз облучения.

Для защиты населения предусмотрены следующие три типовых режима радиационной защиты:

— № 1 применяется для населенных пунктов, в которых население проживает в основном в деревянных домах (с коэффициентом ослабления радиации в 2 раза) и обеспечено противорадиационными укрытиями с коэффициентом ослабления радиации в 50 раз (перекрытые щели, подвалы);

— № 2 предусмотрен для населенных пунктов, где жители размещаются в каменных одноэтажных домах, обеспечивающих ослабление радиации в 10 раз, и укрываются в противорадиационных укрытиях с коэффициентом ослабления в 50 раз;

5 Зак. 1008

— № 3 разработан для населенных пунктов, население которых проживает в многоэтажных каменных домах, обеспечивающих ослабление радиации в 20—30 раз, и располагает противорадиационными укрытиями, ослабляющими радиацию в 200—400 раз (подвалы многоэтажных каменных зданий).

Исходя из перечисленных выше исходных данных и уровня радиации в населенном пункте или в каком-то его районе объявляется один из трех режимов радиационной защиты.

Каковы должны быть ваши действия, если органами гражданской обороны для вашего населенного пункта объявлен режим радиационной защиты № 2, предназначенный, как известно, для населенных пунктов с одноэтажными каменными домами, а вы проживаете в деревянном доме и оборудовали ПРУ в подвале этого дома? В этом случае вы руководствуетесь режимом радиационной защиты, исходя из степени ослабления уровня радиации, которую обеспечивают ваши жилое помещение и ПРУ, т. е. вы выбираете для себя режим № 1, соответствующий условиям вашего проживания.

Любой из трех упомянутых выше режимов радиационной защиты предопределяет порядок вашей жизнедеятельности в следующие три этапа:

— первый этап — это период времени, в течение которого вы должны постоянно находиться в ПРУ;

— второй этап включает время, в течение которого вы должны находиться поочередно в ПРУ и в своем жилом доме (квартире);

— третий этап — это время вашего пребывания только в своем жилом доме (квартире) с кратковременным выходом наружу по неотложным делам в целом не более чем на один час.

Продолжительность каждого этапа прямо зависит от степени защиты людей от радиации, которую обеспечивают им ПРУ и жилое помещение, а также от уровня радиации в зоне заражения и времени его спада, которые можно заранее определить, исходя из того, что уже через 7 ч после ядерного взрыва уровень радиации уменьшается в 10 раз, через сутки — в 45 раз, через двое суток—в 100 раз, а спустя две недели—в 1000 раз.

Продолжительность пребывания в ПРУ, а затем в жилом доме и отрезок времени, в течение которого разрешается выходить на улицу по неотложным делам, можно определить, пользуясь табл. 7, 8 и 9.

Таблица 7

Типовой режим № 1 радиационной защиты населения, проживающего в деревянных домах с коэффициентом ослабления радиации в 2 раза ($К_{осл}=2$) и использующего ПРУ с $К_{осл}=50$

Уровень радиации на 1 ч после ядерного взрыва, Р/ч	Условное наименование режима защиты	Общая продолжительность соблюдения режима защиты, сут	Последовательность соблюдения режима защиты						Продолжительность проживания населения с ограничением пребывания на открытой местности до 1 ч, сут
			Укрытие населения в ПРУ		Последующие укрытия населения в домах, ПРУ				
			Продолжительность пребывания в ПРУ	Время и продолжительность кратковременного выхода из ПРУ	Продолжительность соблюдения, сут	В том числе продолжительность пребывания в течение суток, ч			
						в домах	в ПРУ	на открытой местности	
25	1-А-1	1	4 ч	—	—	—	—	—	1
50	1-А-2	2	12 ч	—	—	—	—	—	1,5
80	1-А-3	4	24 ч	—	1	10	13	1	2
100	1-Б-1	6	1,5 сут	В конце 1 сут на 1 ч	2	10	13	1	2,5
140	1-Б-2	8	2 сут	То же	3	9	14	1	3
180	1-Б-3	10	2,5 сут	»	4	9	14	1	3,5

Окончание табл. 7

Уровень радиации на 1 ч после ядерного взрыва, Р/ч	Условное наименование режима защиты	Общая продолжительность соблюдения режима защиты, сут	Последовательность соблюдения режима защиты						
			Укрытие населения в ПРУ		Последующие укрытия населения в домах, ПРУ				Продолжительность проживания населения с ограничением пребывания на открытой местности до 1 ч, сут
			Продолжительность пребывания в ПРУ	Время и продолжительность кратковременного выхода из ПРУ	Продолжительность соблюдения, сут	В том числе продолжительность пребывания в течение суток, ч			
						в домах	в ПРУ	на открытой местности	
240	1-Б-4	15	**3 сут**	**В конце 1 сут на 15—30 мин. В конце 2—3 сут на 30—60 мин**	7	8	15	1	**5**
300	1-В-1	25	**5 сут**	**В конце 1 сут на 15 мин. В конце 2,5 сут на 30—60 мин**	10	6,5	17	0,5	**10**
400	1-В-2	40	**7 сут**	**В конце 1 сут на 15 мин. В конце 2—7 сут на 30—60 мин**	13	5,5	18	0,5	**20**
500	1-В-3	60	**10 сут**	**В конце 1—2 сут на 15 мин. В конце 3—10 сут на 30—60 мин**	20	5,5	18	0,5	**30**

Таблица 8

Типовой режим № 2 радиационной защиты населения, проживающего в каменных одноэтажных домах с $К_{осл}=10$ и использующего ПРУ с $К_{осл}=50$

Уровень радиации на 1 ч после ядерного взрыва, Р/ч	Условное наименование режима защиты	Общая продолжительность соблюдения режима защиты, сут	Последовательность соблюдения режима защиты						Продолжительность проживания населения с ограничением пребывания на открытой местности до 1—2 ч, сут
			Укрытие населения в ПРУ		Последующие укрытия населения в домах, ПРУ				
			Продолжительность пребывания в ПРУ	Время и продолжительность кратковременного выхода из ПРУ	Продолжительность соблюдения, сут	В том числе продолжительность пребывания в течение суток, ч			
						в домах	в ПРУ	на открытой местности	
25	2-А-1	1	4 ч	—	—	—	—	—	1
50	2-А-2	2	8 ч	—	—	—	—	—	1,5
80	2-А-3	4	12 ч	—	—	—	—	—	3,5
100	2-Б-1	6	16 ч	—	—	—	—	—	5
140	2-Б-2	8	24 ч (сут)	—	1	12	10	2	6

Продолжение табл. 8

Уровень радиации на 1 ч после ядерного взрыва, Р/ч	Условное наименование режима защиты	Общая продолжительность соблюдения режима защиты, сут	Последовательность соблюдения режима защиты						
			Укрытие населения в ПРУ		Последующие укрытия населения в домах, ПРУ				Продолжительность проживания населения с ограничением пребывания на открытой местности до 1—2 ч, сут
			Продолжительность пребывания в ПРУ	Время и продолжительность кратковременного выхода из ПРУ	Продолжительность соблюдения, сут	В том числе продолжительность пребывания в течение суток, ч			
						в домах	в ПРУ	на открытой местности	
180	2-Б-3	11	1,5 сут	—	2	12	10	2	7,5
240	2-Б-4	15	2 сут	В конце 1 сут на 1 ч	3	12	10	2	10
300	2-В-1	20	3 сут	В конце 1 сут на 30 мин. В конце 2—3 сут на 30—60 мин	4	11	11	2	13
400	2-В-2	30	4 сут	В конце 1 сут на 15 мин. В конце 2—4 сут на 30—60 мин	5	11	12	1	21
500	2-В-3	45	5 сут	В конце 1—2 сут на 15 мин. В конце 4—10 сут на 30 мин	7	9	14	1	33

Окончание табл. 8

Уровень радиации на 1 ч после ядерного взрыва, Р/ч	Условное наименование режима защиты	Общая продолжительность соблюдения режима защиты, сут	Последовательность соблюдения режима защиты						Продолжительность проживания населения с ограничением пребывания на открытой местности до 1—2 ч, сут
			Укрытие населения в ПРУ		Последующие укрытия населения в домах, ПРУ				
			Продолжительность пребывания в ПРУ	Время и продолжительность кратковременного выхода из ПРУ	Продолжительность соблюдения, сут	В том числе продолжительность пребывания в течение суток, ч			
						в домах	в ПРУ	на открытой местности	
600	2-В-4	60	7 сут	В конце 2—3 сут на 15 мин. В конце 4—10 сут на 30 мин	10	8,5	15	1	43
800	2-В-5	75	9 сут	В конце 3 сут на 15 мин. В конце 4—10 сут на 30 мин	14	6	17,5	1	52
1000	2-Г-1	90	15 сут	В конце 3—5 сут на 15 мин. В конце 6—15 сут на 30 мин	20	6	17,5	1	55

Таблица 9

Типовой режим № 3 радиационной защиты населения, проживающего в каменных многоэтажных домах с $K_{осл}=20$ и использующего ПРУ с $K_{осл}=200-400$

Уровень радиации на 1 ч после ядерного взрыва, Р/ч	Условное наименование режима защиты	Общая продолжительность соблюдения режима защиты, сут	Последовательность соблюдения режима защиты				
			Укрытие населения в ПРУ		Последующие укрытия населения в домах		
			Продолжительность пребывания в ПРУ	Время и продолжительность кратковременного выхода из ПРУ	Продолжительность соблюдения в ПРУ, сут	В том числе продолжительность пребывания в течение суток, ч: в домах	на открытой местности
25	З-А-1	1	До 2 ч	—	1	20	4
50	З-А-2	1,5	3 ч	—	1	22	2
80	З-А-3	2	4 ч	—	1,5	22	2
100	З-Б-1	2,5	6 ч	—	2	22	2
140	З-Б-2	3	8 ч	—	2,5	22	2
180	З-Б-3	3,5	10 ч	—	3	22	2
240	З-Б-4	4	12 ч	—	3,5	23	1

Окончание табл. 9

Уровень радиации на 1 ч после ядерного взрыва, Р/ч	Условное наименование режима защиты	Общая продолжительность соблюдения режима защиты, сут	Последовательность соблюдения режима защиты				
			Укрытие населения в ПРУ		Последующие укрытия населения в домах		
			Продолжительность пребывания в ПРУ	Время и продолжительность кратковременного выхода из ПРУ	Продолжительность соблюдения в ПРУ, сут	В том числе продолжительность пребывания в течение суток, ч	
						в домах	на открытой местности
300	З-В-1	7	16 ч	—	6	23	1
400	З-В-2	10	24 ч	В конце 1 сут на 30 мин	9	23	1
500	З-В-3	15	1,5 сут	В течение 1 сут на 15 мин	13,5	23—23,5	0,5—1
600	З-В-4	20	2 сут	В конце 2 сут на 15 мин	18	23	1
800	З-В-5	30	3 сут	В конце 3 сут на 15 мин	27	23—23,5	0,5—1
1000	З-Г-1	40	4 сут	В конце 3—4 сут на 15 мин	36	23—23,5	0,5—1

Рассмотрим один пример, иллюстрирующий правила пользования табл. 7, 8, 9. Условие такое: вы проживаете в одноэтажном деревянном доме, в подвале которого оборудовано ПРУ. Вам сообщили, что объявлен режим радиационной защиты 2-А-2. По табл. 8 вы узнаете, что этот режим предназначен для жителей, проживающих в одноэтажных каменных домах, а вы, как сказано выше, находитесь в одноэтажном деревянном. Следовательно, для вас подходит типовой режим радиационной защиты 1-А-2 (табл. 7). Исходя из этого, вы определяете следующий порядок своей жизнедеятельности:

— в течение первых 12 ч безвыходно пребываете в ПРУ (в подвале);

— в течение последующих полутора суток вам следует находиться в жилом помещении, выходя из него по неотложным делам в целом не более чем на 60 мин.

Таким образом, каждому взрослому жителю необходимо, пользуясь представленными выше табл. 7, 8, 9, научиться определять (уточнять) условия своей жизнедеятельности при нахождении в зоне радиоактивного заражения.

Б. При нахождении вне защитного сооружения

Если вы оказались во время ядерного взрыва вне убежища (ПРУ), используйте ближайшее естественное укрытие. При отсутствии укрытия, быстро повернувшись спиной в сторону ядерного взрыва, стремительно ложитесь на землю вниз лицом, пряча руки под себя. Через 15—20 с после взрыва, когда пройдет ударная волна, как можно быстрее встаньте, примите радиозащитное средство № 1 из гнезда № 4 аптечки АИ-2, носовым платком смахните с головы и лица пыль, наденьте респиратор (ПТМ или ватно-марлевую повязку, противогаз) и без промедления поспешите укрыться в ближайшем защитном сооружении или выйти из очага поражения.

При выходе из очага соблюдайте следующие правила:

— двигайтесь посередине улицы, чтобы не пострадать от обрушения зданий;

— не прикасайтесь к встречающимся на пути предметам, особенно к электропроводам;

— проявляйте особую осторожность в местах возможных разрушений газопроводов;

— не поднимайте пыли в сухую погоду и обходите лужи в дождливую;

— при обнаружении пострадавших окажите им помощь: помогите выбраться из завала (горящего здания), окажите первую медицинскую помощь.

Правила поведения и действия в очаге химического поражения

При объявлении сигнала «Химическая тревога» или обнаружении признаков применения противником отравляющих веществ либо наличия СДЯВ в окружающей среде необходимо:

— незамедлительно надеть средства индивидуальной защиты (в первую очередь противогаз);

— поспешить в ближайшее убежище или укрытие, а при отсутствии их — в загерметизированное жилое помещение;

— в тамбуре убежища снять средства индивидуальной защиты кожи и верхнюю одежду (при входе в укрытие или в жилое помещение средства индивидуальной защиты не снимать); после тщательного осмотра, обработки и обдува воздухом войти в основное помещение и снять противогаз.

Если поступит распоряжение о выходе из очага химического поражения, строго выполняйте указания командира звена по обслуживанию убежищ и укрытий о порядке выхода из убежища. Следуйте по направлению, обозначенному указателями. Если направление движения не обозначено, следуйте в одну из сторон, перпендикулярную направлению ветра.

При движении по зараженной территории надо неукоснительно соблюдать следующие правила:

— двигаться быстро, но не бежать и не поднимать пыли;

— не прислоняться к зданиям и не касаться окружающих предметов;

— не наступать на встречающиеся на пути капли жидкости или порошкообразные россыпи неизвестных веществ;

— не снимать средства индивидуальной защиты до распоряжения представителей органов ГО;

— избегать перехода через овраги, лощины, болота, тоннели и другие открытые заглубленные места, где наиболее вероятен застой отравляющих веществ;

— проходя через парки, сады, огороды, луга и поля, соблюдайте повышенную осторожность, поскольку отрав-

ляющие вещества могут осесть на ветках, листьях и траве;

— при обнаружении капель или мазков отравляющих веществ на коже, одежде, обуви или средствах индивидуальной защиты немедленно обработайте эти места тампонами, смоченными жидкостью из ИПП-8; если у вас нет пакета, снимите капли (мазки) ОВ тампоном из бумаги, ветоши или носовым платком;

— ощутив первые признаки отравления фосфорорганическими ОВ или получив соответствующее распоряжение, выньте из пенала, находящегося в гнезде № 2, одну таблетку и примите ее, а места, куда попали капли ОВ, обмойте водой (лучше теплой) с мылом; если признаки отравления продолжают усиливаться, примите еще одну таблетку;

— старайтесь по возможности оказать необходимую помощь пострадавшим, детям, а также престарелым и инвалидам, не способным передвигаться самостоятельно.

Правила поведения и действия в очаге бактериологического поражения

При объявлении сигнала «Химическая тревога» или обнаружении хотя бы одного из признаков применения противником бактериологического оружия необходимо:

— сообщить о случившемся в ближайший орган ГО или по телефону скорой помощи либо милиции, принять сразу содержимое одного из пеналов (пять таблеток) из гнезда № 5 аптечки АИ-2 (через 6 ч принять еще пять таблеток);

— надеть имеющиеся средства индивидуальной защиты;

— укрыться в ближайшем защитном сооружении.

Если в районе вашего пребывания установлен специальный режим — карантин, неукоснительно соблюдайте следующие правила:

— после перехода из защитного сооружения в жилое помещение проведите дезинфекцию мест общего пользования, мебели, посуды, одежды, обуви, постельных принадлежностей, личных вещей и уничтожьте насекомых и грызунов, а сами пройдите санитарную обработку;

— до проведения дезинфекции и санитарной обработки не снимайте средства индивидуальной защиты, не пейте, не принимайте пищу и не курите;

— проводя ежедневно уборку, используйте дезинфицирующие средства;

— истребляйте переносчиков инфекционных заболеваний: крыс, мышей, блох, клещей, клопов, тараканов; против насекомых можно применять гексахлоран, хлорофос; против грызунов — крысид, зоокумарин, фосфид цинка, серно-кислый калий;

— выходя из дома, надевайте средства индивидуальной защиты органов дыхания; не разрешайте детям покидать дом, а сами избегайте ненужных контактов с посторонними лицами;

— строго соблюдайте правила личной гигиены: чаще, особенно перед принятием пищи, протирайте руки дезинфицирующим раствором и мойте их теплой водой с мылом;

— соблюдайте санитарно-гигиенические требования в питании: воду берите только из проверенных источников; кипятите воду и молоко; все продукты и пищу употребляйте лишь после прожаривания или кипячения. Хлеб прокаливайте на огне или в духовке, печке.

Правила поведения и действия в условиях пожара

В условиях пожара люди могут оказаться в зданиях, на улице, в укрытиях, на предприятии, в лесу, поле и т. д.

Опасность для людей при пожаре представляют высокая температура воздуха, задымленность, концентрация окиси углерода и других вредных продуктов сгорания, а также возможное обрушение конструкций зданий, сооружений.

При сплошных и массовых пожарах высокая температура и задымленность могут быть опасными и в промежутках зданий, во дворах, на улице, в лесу и других местах.

Если видимость в зоне задымления становится меньше 10 м, входить в эту зону по возможности не следует, ибо это опасно. Задымление и высокая температура особенно опасны в подвалах и на верхних этажах зданий.

Спасая пострадавших из горящего здания, соблюдайте следующие правила:

— если для спасения людей нужно пройти через горящее помещение, накройтесь с головой мокрым одеялом, куском плотной ткани или пальто (плащом);

— дверь в задымленное помещение открывайте осторожно, иначе быстрый приток свежего воздуха вызовет вспышку пламени;

— через сильно задымленное помещение лучше двигаться ползком или пригнувшись;

— отыскивая пострадавших, окликните их; помните, что маленькие дети от страха часто прячутся под кровать, в шкаф, забиваются в угол и другие места; найдите их и спасите;

— эвакуируя пострадавшего из горящего здания, постарайтесь накрыть его каким-нибудь покрывалом;

— если на вас загорится одежда, не пытайтесь бежать — это больше раздует пламя, лучше ложитесь на землю и, перекатываясь, постарайтесь сбить пламя;

— увидев человека, на котором загорелась одежда, набросьте на него пальто, плащ или какое-нибудь покрывало и плотно прижмите, этим вы ограничите доступ воздуха и быстрее прекратите горение; при наличии у пострадавшего ожогов наложите повязки и отправьте его в ближайший медицинский пункт;

— при тушении пожара используйте огнетушители, воду, песок, землю, покрывала и т. п. Огнетушащие вещества вначале подаются в места наиболее интенсивного горения, при этом не на пламя, а непосредственно на горящую поверхность;

— если горит вертикальная поверхность, воду нужно вначале подавать в верхнюю часть;

— тушить пожар в задымленном помещении следует распыленной струей, так как она способствует осаждению дыма и снижению температуры;

— горячие жидкости лучше всего тушить пенообразующими составами, путем засыпки песком или землей, а также путем накрывания небольших очагов тяжелым покрывалом, одеждой и т. п.;

— домашние вещи и одежду следует тушить водой из какой-либо емкости или с помощью пожарного крана, а зимой можно выбросить на улицу и тушить снегом;

— небольшие загорания в доме можно потушить, плотно накрыв огонь покрывалом (лучше мокрым), а также используя воду, огнетушители и др.;

— тушение изоляции электропроводов, находящихся под напряжением, осуществляется только после предварительного обесточивания их (вывернуть пробки, выключить рубильник).

Научитесь правильно применять средства пожаротушения.

На рис. 30 изображен углекислотный огнетушитель, который при тушении пожара необходимо как можно ближе поднести к очагу горения, направить раструб на огонь и открыть запорный вентиль, вращая маховичок против хода часовой стрелки до отказа. Выбрасываемой пенообразной массой следует покрывать горящую поверхность до прекращения горения. Во избежание обморожения остерегайтесь держать раструб голой рукой.

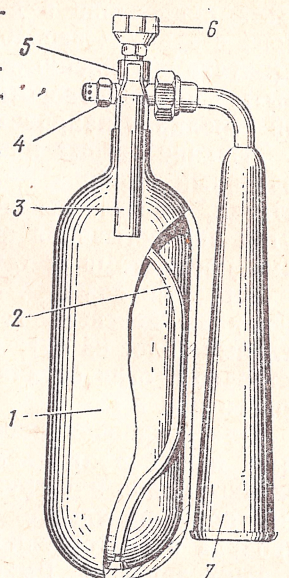


Рис. 30. Устройство углекислотного огнетушителя:
1 — баллон; 2 — сифонная трубка; 3—рукоятка; 4—предохранитель; 5 — вентиль; 6 — маховичок; 7 — раструб

На рис. 31 показан пенный огнетушитель. Для приведения его в действие необходимо поднять рукоятку вверх и перекинуть ее до отказа, этим вы откроете стакан с раствором кислоты. Затем, чтобы произвести смешение (реакцию) кислоты со щелочным раствором, следует перевернуть огнетушитель вверх дном. Образовавшуюся при этом струю пены направить на горящую поверхность (при отсутствии струи прочистить спрыск и встряхнуть огнетушитель).


Рис. 31. Приведение в действие огнетушителя ОП-5

Для приведения в действие внутреннего пожарного крана в зданиях необходимо открыть дверцу шкафчика, раскатать соединенный с краном и стволом рукав, открыть вентиль поворотом маховичка против хода часовой стрелки и направить струю воды в очаг горения.

Тушение лесных низовых пожаров, когда горит напочвенный покров — трава, валежник, порубочные остатки, может производиться подручными средствами путем захлестывания огня ветками, мешковиной и другими предметами, а также забрасыванием огня землей.

Верховые пожары, когда огонь распространяется по вершинам деревьев, тушат путем устройства заградительных полос на пути распространения огня или пуском встречного огня от какого-либо рубежа (реки, просеки, дороги и т. п.).

Для остановки распространения подземных (торфяных) пожаров отрываются канавы глубиной до минерального слоя или грунтовых вод. При тушении подземных пожаров следует быть осторожным во избежание провала в подгоревший грунт и падения на вас подгоревших деревьев. Выходить из зоны лесного пожара нужно в наветренную сторону, используя открытые пространства (поляны, просеки, дороги, реки и т. д.), а также участки лиственного леса.

Тушение зажигательных авиабомб малого калибра, обнаруженных сразу же после их падения, осуществляется путем сбрасывания их с крыш и чердаков с помощью лопаты, клещей или рукой, одетой в брезентовую рукавицу, на землю или погружения в бочку (ведро) с водой. Сгустки горящего напалма, попавшие на одежду, можно потушить путем плотного накрывания горящего места рукавом, полой одежды, влажной глиной или песком. При попадании большого количества горящей смеси пострадавшего необходимо плотно накрыть одеждой, обильно полить водой или погрузить пораженное место в воду, засыпать песком или землей. Когда нет средств тушения и некому помочь, можно сбить пламя, катаясь по земле.

Тушение зажигательных смесей с добавками белого фосфора или натрия, которые самовоспламеняются в обычной среде, производится путем изоляции их от доступа воздуха песком, землей, плотным покрывалом (плащом, пальто, одеялом и др.) или наложением повязки; причем натрий тушится сухими средствами, а фосфор — мокрыми.

После того как зажигательная смесь потушена, на обожженные участки тела наложите чистые сухие повязки и направьте пострадавшего на медицинский пункт.

Прилипшие к обожженному телу остатки зажигательной смеси и обгоревшую одежду удалять не следует: в ожоговую рану может попасть инфекция.

Правила самообеззараживания, обеззараживания строений, дворов, приусадебных участков, рабочего места, жилого помещения, продуктов питания и проведения санитарной обработки в очаге поражения (зоне радиоактивного заражения, образовавшейся в случае аварии на АЭС)

Помните! Выполняя все работы по обеззараживанию, не снимайте средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.

При дезактивации необходимо выполнить следующие меры:

— обмести стены, потолок, мебель, все предметы щеткой (веником) и протереть все влажной тряпкой (рис. 32);

— мягкую мебель пропылесосить, а затем протереть влажной тряпкой;

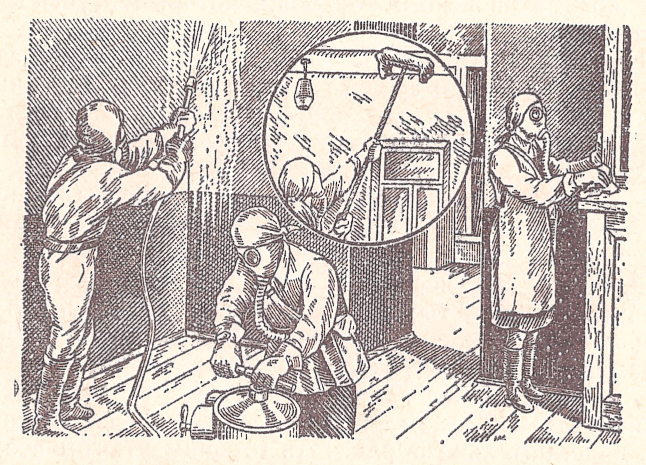


Рис. 32. Дезактивация жилых помещений

— вымыть пол мыльной водой;

— с помощью шланга обмыть наружные поверхности здания;

— твердую упаковку (тару), в которой хранятся продукты и вода, обмыть водой, а мягкую упаковку сначала обмести веником и слегка опрыскать водой, а после высыхания содержимое осторожно переложить (перелить) в чистую тару;

— продукты (мясо, сыр, сливочное масло, творог), хранящиеся в негерметичной таре, дезактивировать путем снятия верхнего слоя толщиной не менее 2—3 мм; рыбу, овощи и фрукты обмыть струей воды, а при необходимости срезать верхний слой; картофель, морковь и другие корнеплоды тщательно вымыть, очистить и сварить; молоко прокипятить, можно переработать в творог (за время переработки и хранения произойдет естественный спад радиоактивности); другие жидкие продукты (например, растительное масло) и воду дезактивировать можно путем отстаивания (3—5 сут) или фильтрации; воду в колодцах следует обеззараживать путем ее откачивания и снятия грунта со дна колодца, а также обмывания сруба и дезактивации прилегающего к колодцу участка местности в радиусе 15—20 м, для чего верхний слой грунта толщиной в 5—10 см снимается и заменяется чистым песком.

После дезактивации использовать воду можно только после дозиметрического контроля, который осуществляют специальные лаборатории.

Если жилище заражено отравляющими веществами или бактериальными средствами, вы должны, не снимая средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, провести дегазацию и дезинфекцию. Для этого необходимо:

— тряпками, смоченными дегазирующими (дезинфицирующими) растворами хлорной извести, хлорамина, щелочи, формалина или других веществ, протереть потолки, стены, пол, лестницы, двери, мебель и все другие имеющиеся предметы; унитазы засыпать хлорной известью; мягкую мебель обработать 3%-ным раствором хлорамина, а после высыхания пропылесосить;

— все изделия из хлопчатобумажной ткани и посуду прокипятить в 2%-ном растворе питьевой соды, кроме того, дополнительно обработать горячим утюгом все изделия из ткани;

— обувь, одежду, ковры, подушки и другие предметы,

которые кипятить нельзя, для дегазации и дезинфекции надо сдать на станцию обеззараживания одежды (СОО).

Обеззараживание территории будет, как правило, проводиться под руководством специалистов, однако каждый должен уметь при необходимости провести такую работу вокруг своего жилища.

Удалить радиоактивные вещества с территории, имеющей твердое покрытие, можно путем смывания их сильной струей воды. Радиоактивное заражение грунта снижается до минимума при переворачивании его верхнего слоя. Перед проведением этой работы постарайтесь получить соответствующую консультацию от специалистов гражданской обороны.

С особой осторожностью обращайтесь с обеззараживающими веществами и растворами! Обтирочные материалы, тряпки сожгите в глубокой яме или закопайте.

После завершения всех работ по обеззараживанию обязательно пройдите сами полную санитарную обработку в санитарно-обмывочном пункте (СОП), в бане, в душевых павильонах.

В ходе полной санитарной обработки соблюдайте следующий порядок:

— перед входом в раздевальное отделение (раздевалку) снимите средства защиты кожи, верхнюю одежду и головной убор;

— в раздевальном отделении снимите противогаз (респиратор или противопыльную тканевую маску), обувь, остальную одежду, белье;

— пройдите медосмотр и обработайте все слизистые оболочки 2%-ным раствором питьевой соды;

— получив мыло и мочалку, следуйте в обмывочное отделение, где под душем не менее двух раз тщательно обмойте теплой водой с мылом руки, лицо и голову, а затем все тело;

— после мытья под душем пройдите дозиметрический контроль; если он покажет недостаточность обработки, повторите ее;

— в одевальном отделении вторично пройдите медосмотр, только после этого разрешается надеть чистое белье и незараженную одежду, обувь и головной убор.

При невозможности пройти санобработку в СОП (бане) организуйте ее дома. В этом случае обязательно выполните следующее:

— проведите обеззараживание одежды, обуви и головного убора, подготовьте смену чистого белья и сло-

жите все в том месте, где вы будете одеваться после помывки;

— под теплым душем не менее двух раз тщательно обмойте водой с мылом руки, лицо и голову, а затем все тело;

— насухо оботритесь и наденьте чистое белье и обеззараженную одежду.

При первой возможности явитесь в ближайшее учреждение медицинской службы ГО с целью проверки качества санитарной обработки, проведенной вами в домашних условиях.

Помните! Своевременное и быстрое удаление с участков тела радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств значительно снизит их поражающее действие.

Действия после выхода из очага поражения

После выхода из очага ядерного поражения на незараженную территорию необходимо:

— снять средства индивидуальной защиты кожи, верхнюю одежду и, встав спиной к ветру, осторожно стряхнуть с них пыль и повесить на веревку (проволоку, перекладину); затем обмести развешанные вещи сверху вниз веником, щеткой, жгутом из сена (соломы) или выбить остатки пыли палкой;

— очистить от грязи обувь и протереть ее влажной тряпкой или ветошью (очистить веником или щеткой);

— прополоскать в проточной воде одежду и белье (рис. 33);

— снять и продезактивировать противогаз в такой последовательности: вынуть коробку из сумки; сумку тщательно вытряхнуть; тампоном, смоченным мыльной водой или жидкостью из ИПП-8, протереть коробку, соединительную трубку и лицевую часть;

— вытряхнуть противопыльную тканевую маску и постирать; ватно-марлевую повязку уничтожить (зарыть в землю);

— снять перчатки и, отряхнув их, протереть смоченной в растворе тряпкой;

— провести частичную санитарную обработку: тщательно вымыть руки водой с мылом, обработать ногти, обмыть (или протереть) лицо так, чтобы смывная вода не попала в глаза, рот, нос, обмыть открытые участки

тела, прополоскать чистой водой рот, нос и горло и промыть глаза.

При отсутствии воды смочите жидкостью из ИПП-8 полотенце (носовой платок, тампон) и оботрите руки, лицо (но не глаза) и другие открытые участки тела.

Зимой вместо воды можно использовать чистый незараженный снег.

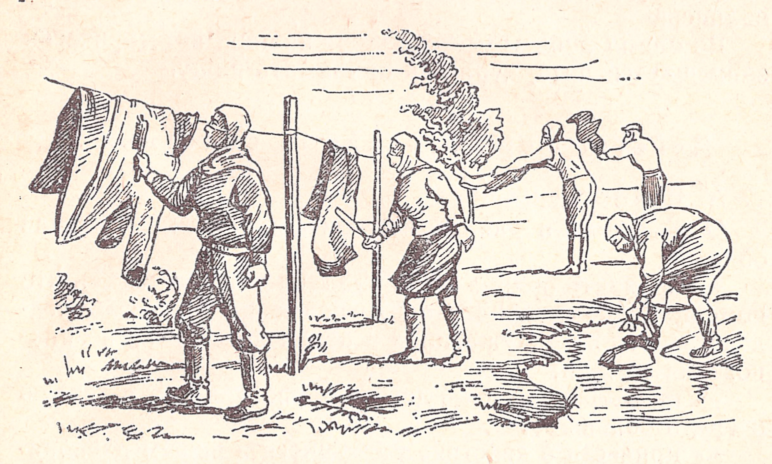


Рис. 33. Действия после выхода из очага поражения

Не забывайте, что частичная санитарная обработка не обеспечивает надежного обеззараживания. Поэтому при первой воможности пройдите полную санитарную обработку.

После санитарной обработки надо обязательно подвергнуть себя, всю одежду и средства индивидуальной защиты дозиметрическому контролю. Если в результате проверки окажется, что заражение остается выше допустимой нормы, санитарную обработку следует повторить.

После выхода из очага химического поражения необходимо:

— внимательно осмотреть себя и окружающих в целях обнаружения капель отравляющих веществ;

— обнаруженные капли снять тампоном или куском ткани (бумагой), а затем быстро обработать эти места жидкостью из ИПП-8;

— пройти полную санитарную обработку и проверку в медицинском учреждении.

Постоянно помните о мерах предосторожности при проведении работ по обеззараживанию. Проводите их в средствах индивидуальной защиты.

Обтирочные материалы складывайте в специально отведенном месте, а затем примите меры по их уничтожению. Использованную воду и растворы сливайте в закрытые ямы-отстойники, обозначив их соответствующей надписью.

Во время работы по обеззараживанию категорически запрещается пить, курить и принимать пищу.

Действия при стихийных бедствиях

А. При наводнении.

Оказавшись в районе наводнения, каждый житель обязан:

— проявить полное самообладание и уверенность, что помощь будет оказана, личным примером и словами воздействовать на окружающих в целях пресечения возникновения паники;

— оказывать помощь детям и престарелым, в первую очередь больным;

— привести в действие имеющиеся в вашем распоряжении плавсредства, при отсутствии их соорудить простейшие плавучие средства из подручных материалов: бревен, досок, автомобильных камер, бочек, бидонов, бурдюков, сухого камыша, связанного в пучки.

Основные способы использования подручных средств и лодок для создания плотов (плотиков) и паромов представлены на рис. 34.

В качестве спасательных кругов на каждом плоту желательно иметь одну-две надутые автомобильные камеры.

Неукоснительно выполняйте все требования комендантской службы и спасательных подразделений и формирований, чтобы не подвергать опасности свою жизнь и жизнь тех, кто вас спасает.

Б. В случае землетрясения.

При первом же толчке как можно быстрее покиньте здание, при невозможности сделать это встаньте в дверном или оконном проеме.

Если вы находитесь на улице, отбегите от зданий и сооружений к центру широкой улицы или на любое свободное от застройки место.

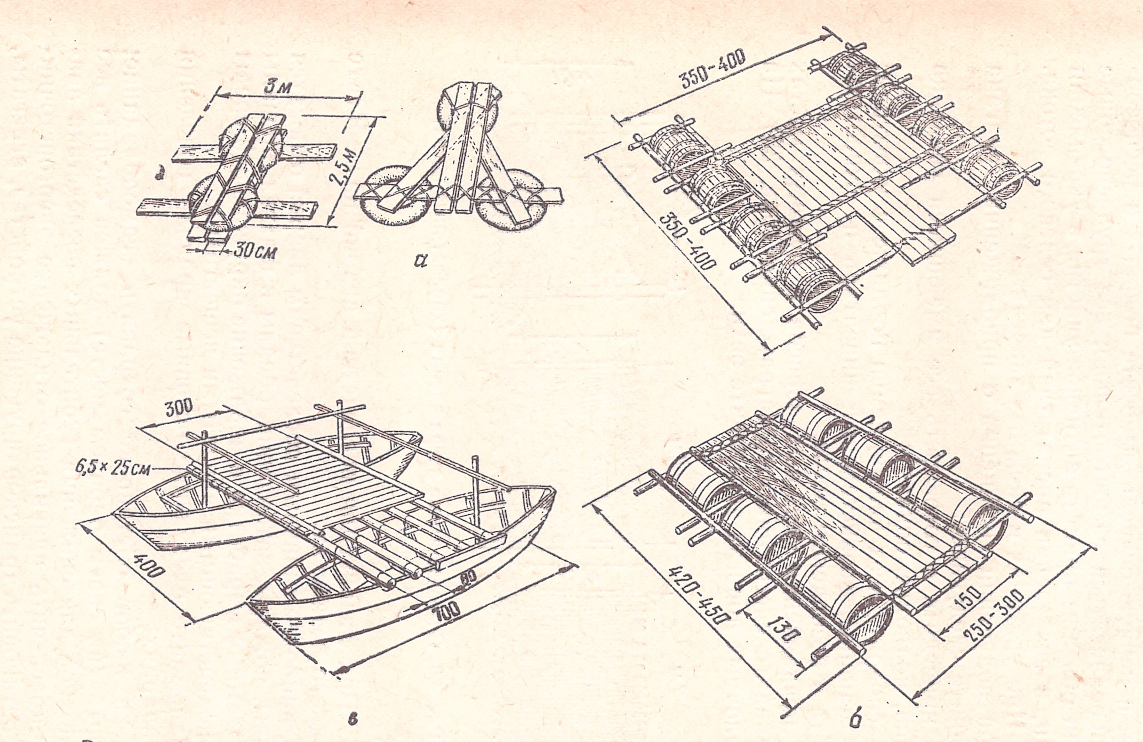


Рис. 34. Основные способы использования подручных средств и лодок в районе наводнения:
а — плотик из автомобильных камер; *б* — плоты на деревянных бочках для перевозки шести — восьми человек; *в* — паром на двухместных лодках

В. При угрозе селя.

Помогите выйти из опасных участков детям и старикам, в первую очередь выносите больных и неспособных передвигаться самостоятельно; все трудоспособные жители обязаны принять активное участие в укреплении плотин, в возведении препятствий для селевого потока.

Г. При ураганах и снежных заносах.

При получении сообщения о приближении урагана выполните следующее:

— приведите в готовность все имеющиеся убежища (погреб, подполье, подвал);

— соберите всех членов семьи поближе к укрытиям;

— машины, хозяйственный инвентарь и животных укройте в безопасном месте.

В предвидении снежных заносов в нужных местах устраивайте снегозащитные заграждения (рис. 35). На проселочных дорогах установите вехи.

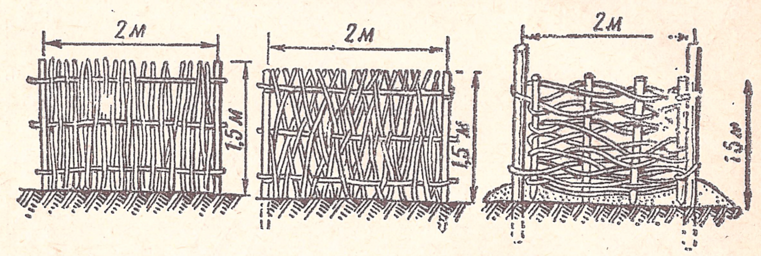


Рис. 35. Снегозащитные заграждения (хворостяные щиты)

Д. При ликвидации последствий аварий на объекте народного хозяйства.

К наиболее типичным последствиям аварий относятся взрывы, пожары, затопления, обвалы в шахтах, провалы в подземные выработки и заражение окружающей среды сильнодействующими ядовитыми веществами.

Запомните следующие основные правила поведения при авариях:

— в любой обстановке сохранять самообладание; каждый (на своем рабочем месте) должен сделать все возможное для снижения губительных последствий аварии: обеспечить правильное отключение энергоисточников, остановить транспортирующие устройства, агрегаты, аппараты; перекрыть сырьевые, газовые, паровые и водяные коммуникации в соответствии с условиями тех-

нологического процесса и правилами техники безопасности;

— рабочим и служащим, входящим в состав невоенизированных формирований, незамедлительно прибыть на место их сбора;

— остальным рабочим и служащим действовать в соответствии с указаниями руководства.

Оказание первой медицинской помощи (самопомощи и взаимопомощи) пострадавшим

При действиях в очагах поражения, при стихийных бедствиях может оказаться много пострадавших, поэтому каждый должен уметь:

— наложить повязку на любую рану (ожог), используя для этой цели перевязочный медицинский пакет, бинт, чистое белье, салфетку, кусок любой чистой материи;

— остановить с помощью жгута или закрутки (рис. 36) артериальное кровотечение (артерия прижимается пальцем к кости выше раны, после чего, не отнимая палец, рядом на кожу накладывается кусок материи, а на нее жгут или закрутка); поскольку жгут и закрутку держать более одного часа зимой и двух часов летом нельзя, под повязку кладется записка с указанием времени наложения жгута (закрутки);

— обеспечить неподвижность поврежденных костей при переломах и вывихах: к поврежденной конечности надо уметь прибинтовать шину (доску, палку, полоску фанеры) так, чтобы она захватила суставы ниже и выше места перелома. Между шиной и телом обязательно кладется прокладка из ваты, пакли, листьев, мха и т. п. При открытом переломе предварительно делается повязка на место раны, после чего кладется прокладка; при отсутствии шины и подручных средств поврежденная нога прибинтовывается к здоровой, а повреждена рука — к телу (рис. 37);

— сделать искусственное дыхание пострадавшему, если у него произошла полная остановка дыхания; наиболее эффективный метод искусственного дыхания «изо рта в рот» (рис. 38) основан на активном вдувании воздуха в легкие пострадавшего (активный вдох и пассивный выдох);

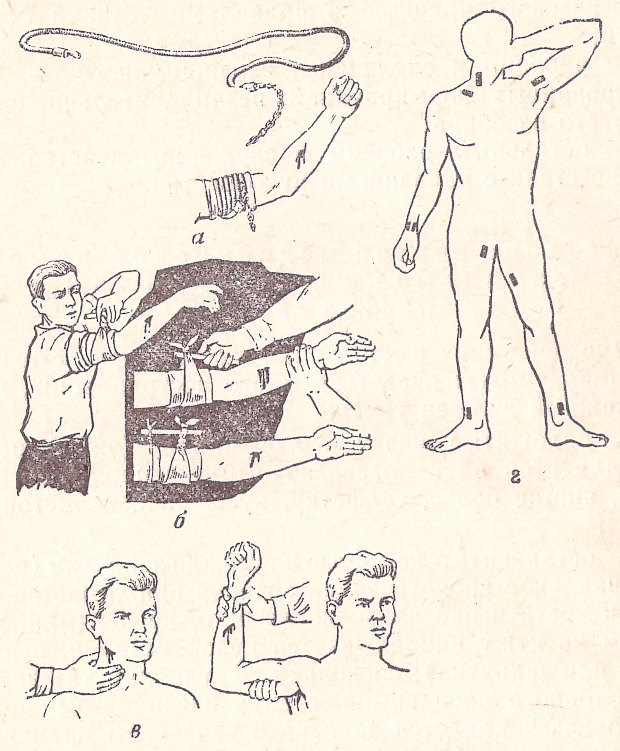


Рис. 36. Остановка кровотечения:

а — с помощью жгута; *б* — с помощью закрутки; *в* — прижатием пальцами артерии к подлежащей кости; *г* — места возможного прижатия артерий к подлежащей кости

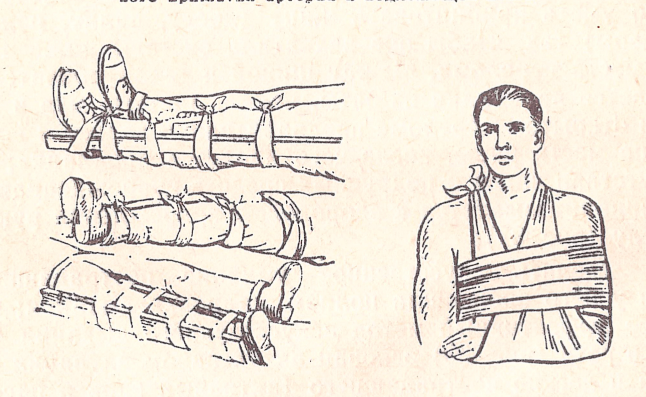


Рис. 37. Способы иммобилизации при переломах

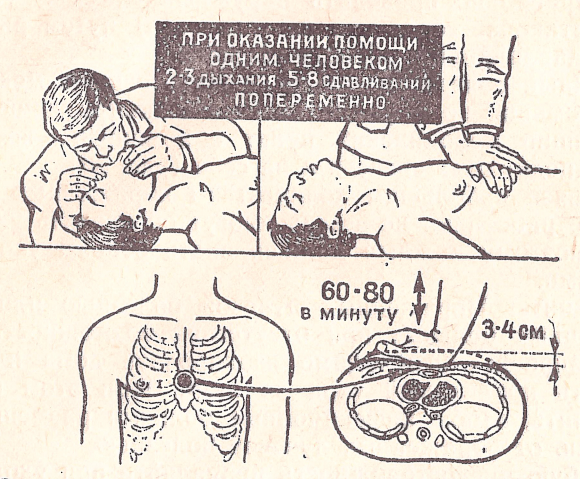


Рис. 38. Искусственное дыхание методом «рот в рот» и массаж сердца

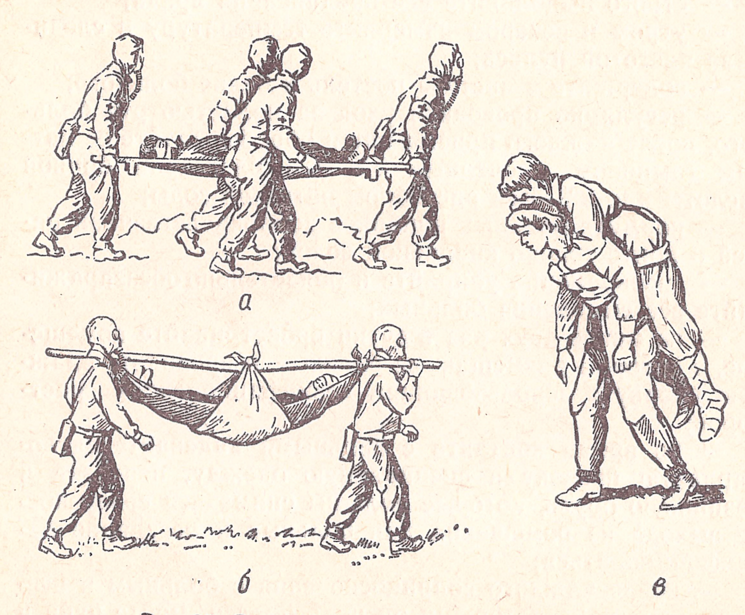


Рис. 39. Способы переноски пострадавших:
а — на носилках; *б* — с помощью подручных средств; *в* — на себе

— правильно проводить наружный массаж сердца (при остановке сердечной деятельности) путем ритмичных надавливаний в области грудины.

Каждый обязан не только оказать первую медицинскую помощь, но и умело доставить пострадавшего в ближайший медицинский пункт с помощью носилок, лямок, подручных средств и на себе (рис. 39).

В связи с большим количеством пораженных медицинские работники не всегда смогут обеспечить уход за ними, поэтому каждый должен знать основы ухода за больными.

Помните! Пораженных лучевой болезнью или инфекционных больных при отсутствии возможности госпитализировать необходимо изолировать дома и организовать правильный уход за ними. При этом нужно обеспечить, чтобы инфекционные больные размещались отдельно от пораженных лучевой болезнью.

Особую предосторожность проявляйте при уходе за инфекционными больными.

Во время ухода за пораженными бактериальными средствами и радиоактивными веществами соблюдайте следующие правила:

— строго выполняйте все предписания врача;

— утром и вечером измеряйте температуру и следите за частотой пульса;

— содержите в чистоте постель и белье больного;

— регулярно проводите уход за полостью рта больного, после каждого приема пищи обрабатывайте ее ватным тампоном, смоченным 5%-ным раствором борной кислоты или 2%-ным раствором питьевой соды;

— кормите больных наиболее доброкачественной пищей и поите только кипяченой водой;

— своевременно убирайте и обязательно обеззараживайте все выделения больных;

— не менее двух раз в сутки проветривайте помещение, в котором размещаются больные, и проводите влажную уборку с использованием дезинфицирующих растворов;

— во время контакта с больными надевайте ватно-марлевую повязку и специальную одежду, перчатки и резиновую обувь, которые должны сниматься сразу после выхода из помещения для больных и регулярно дезинфицироваться;

— после каждого соприкосновения с больным и всеми предметами, которыми он пользовался, мойте руки и

дезинфицируйте их 1%-ным раствором хлорамина с последующим обмыванием водой; общаясь с больными, имейте при себе полотенце, один конец которого должен быть смочен дезинфицирующим раствором.

* * *

Эту Памятку необходимо знать всем. Долг каждого гражданина Советского Союза активно участвовать во всех мероприятиях гражданской обороны.

Помните! Организованность, строгое соблюдение правил поведения, умелые и решительные действия в очаге поражения — залог вашего спасения!

Но прежде вам необходимо получить определенные знания и навыки, применение которых обеспечило бы вам защиту от оружия массового поражения. Это достигается самостоятельным изучением настоящей Памятки, посещением занятий по гражданской обороне, проводимых на объектах народного хозяйства, в организациях, учреждениях и по месту жительства при домоуправлениях.

Опыт Великой Отечественной войны со всей убедительностью подтвердил, что при получении населением необходимых знаний, изучении правил поведения при нападении противника и навыков в действиях в очагах поражения советские люди успешно ликвидировали последствия вражеских бомбардировок, тушили пожары, спасали пораженных, оказывая им первую медицинскую помощь, восстанавливали разрушенные здания и сооружения.

В ракетно-ядерной войне, если ее удастся развязать империалистам, обстановка может быть более сложной. Защита от оружия массового поражения потребует от каждого гражданина более глубоких знаний мероприятий ГО и умений практически их выполнять. Вот почему каждый советский человек должен овладеть необходимыми знаниями и навыками по защите заблаговременно, в мирное время.

Идейная и психологическая стойкость людей — важный составляющий элемент готовности ГО. Патриотический долг всех советских граждан — готовить себя морально и психологически к действиям в сложных условиях возможной войны.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Это должен знать и уметь каждый: Памятка
Э92 для населения. — 8-е изд., доп. — М.: Воениздат, 1988. — 94 с.: ил. — (Гражданская оборона СССР).
10 к.

В книге рассматриваются средства нападения вероятного противника, способы и средства защиты населения от оружия массового поражения, даются рекомендации о том, как необходимо действовать при угрозе нападения и по сигналам гражданской обороны, а также в очагах поражения и в районах стихийных бедствий.
Рассчитана на массового читателя и является основным пособием для самостоятельного изучения населением вопросов гражданской обороны.

Э $\frac{1305060000-265}{068(02)-88}$ 92-87

ББК 68.69

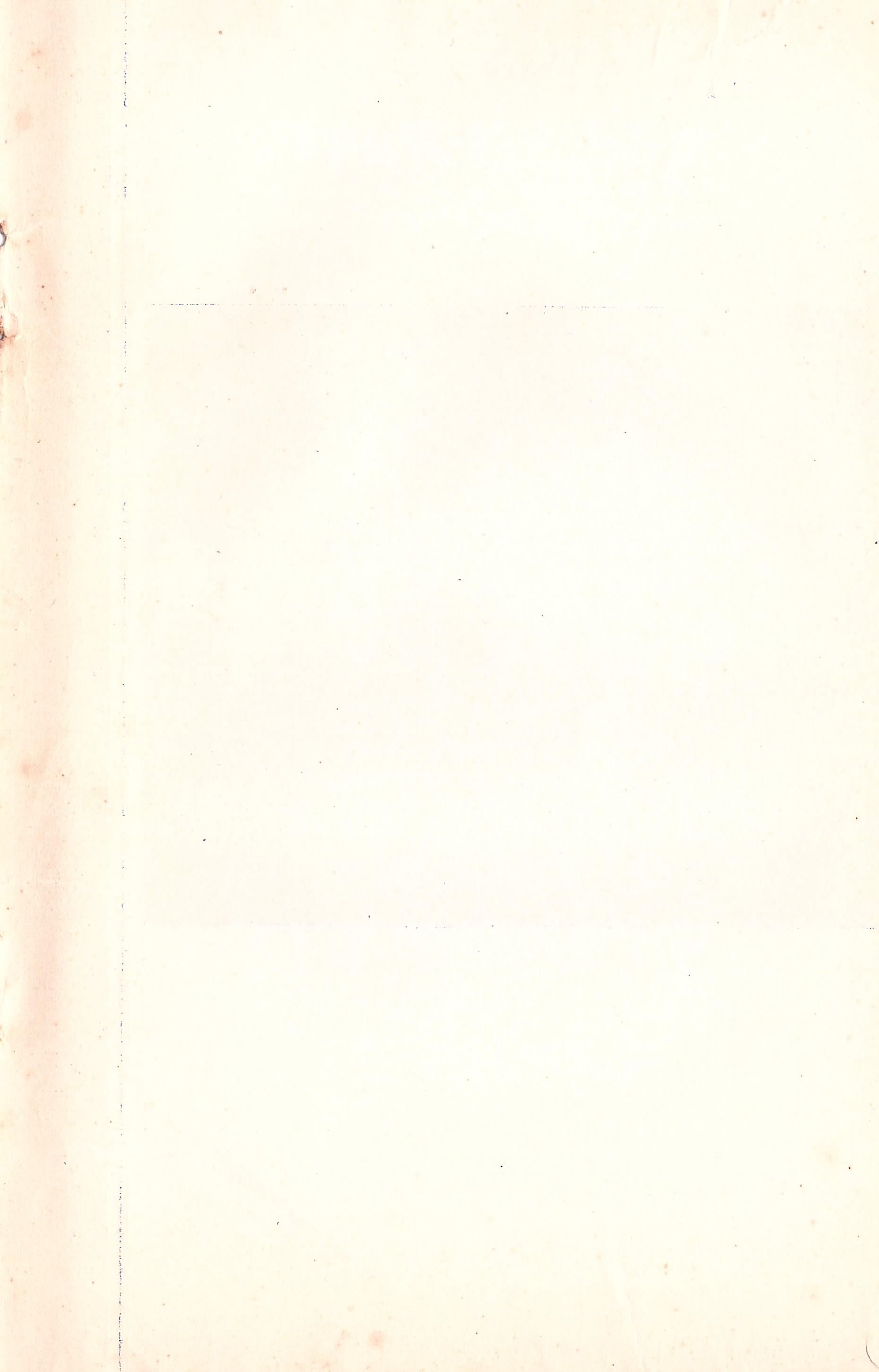
ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ И УМЕТЬ КАЖДЫЙ

Редактор *С. Г. Сергеев*
Технический редактор *Т. Ф. Пименова*
Корректор *С. А. Терентьева*

ИБ № 3104

Сдано в набор 28.10.85. Подписано в печать 28.05.87. Г-92716.
Формат 84×108/32. Бумага тип. № 2. Гарн. Литературная. Высокая печать.
Печ. л. 3. Усл. печ. л. 5,04. Усл. кр.-отт. 5,15. Уч.-изд. л. 4,94.
Тираж 1 000 000 экз. Изд. № 5/1921. Зак. 1008. Цена 10 к.
(5-й завод 100.000)

Воениздат, 103160, Москва, К-160.
1-я типография Воениздата.
103006, Москва, К-6, проезд Скворцова-Степанова, дом 3.



10 к.